《健康靈芝》雜誌 1～111 期目錄索引

《健康靈芝》雜誌目錄索引，將內容共分為十六大項。您可根據需求，對照以下明細內容，便清楚知道您想要找的文章，隸屬於哪一期（括號內的數字，即代表雜誌的期數）。

我們將每期更新，以方便廣大的國內外讀者使用。

【雜誌內容概分為十六大項】

一、人物專訪／側寫：(一) 學者 (二) 名人和專業人士

二、學者專欄：(一) 靈芝觀點 (二) 健康觀點

三、活性成分：(一) 三萜類（靈芝酸）(二) 多醣體(肽) (三) 免疫調節蛋白 (四) 核苷類

四、藥理研究：(一) 抗腫瘤 (二) 免疫調節 (三) 自體免疫疾病 (四) 抗菌、抗病毒 (五) 心血管 (六) 肝臟、腎臟(七) 呼吸系統 (八) 消化系統 (九) 糖尿病 (十) 抗老化 (十一) 鎮靜安神 (十二) 其他

五、認識靈芝

六、基因鑑定、定序

七、養生保健

八、產業推動＆研究開發

九、產品與消費市場

十、健康食品認證

十一、靈芝農場＆工廠

十二、研討會記錄

十三、基金會座談會、講座、活動記錄

十四、基金會會務／健康靈芝訊息

十五、主題專輯：(一) 癌症 (二) 自體免疫疾病 (三) 抗病毒 (四) 護心 (五) 護肝 (六) 護腎(七) 過敏、氣喘 (八) 糖尿病 (九) 抗老化(十) 抗壓與失眠 (十一)皮膚 (十二) 寵物 (十三)樂活 (十四) 婦女骨盆腔腫瘤 (十五) 血液 (十六) 婦女相關疾病 (十七) 腦部

十六、靈芝使用者經驗彙整（見證）

一、人物專訪／側寫

(一) 學者

趙繼鼎－埋首現代化靈芝分類研究五十載 (2)/許瑞祥

林榮耀－發展生化科技台灣也可以 (3)/吳伯方

王西華－推動台灣靈芝研究的領航員 (3)/許瑞祥

姜宏哲－悼台灣研究靈芝的前輩 (7)/陳登海

林志彬－細述研究靈芝 30 年 (11)/吳亭瑤

劉耕陶－專訪北京中國醫學科學院劉耕陶教授 (12)/吳亭瑤

蘇慶華－朝向研究靈芝多方療效前進 (14)/高明

－專訪靈芝敷料發明人 (52)/吳亭瑤

林文川－以專業素養將靈芝護肝功能發揮極致 (14)/莊致遠

劉耕陶－靈芝可全面性改善人體老化所產生的問題 (17)/吳亭瑤

劉國柱－以靈芝輔助治療糖尿病 (18)/吳亭瑤

林璧鳳、江伯倫－談靈芝、過敏與免疫 (25)/吳亭瑤

毛正倫－專訪中興大學食品科學系教授毛正倫 (26)/吳亭瑤

翁啟惠－中研院士翁啟惠對靈芝多醣的觀點 (27)/吳亭瑤

林俊宏、許先業、陳水田－專訪靈芝多醣解構計劃的操盤手(28)/吳亭瑤

柯俊良－松杉靈芝免疫調節蛋白 (29)/吳亭瑤

－靈芝免疫蛋白 助患者與肺癌共存(57)/吳亭瑤

孫璐西、呂廷璋、蔣丙煌、張鴻民、沈立言－台大食品科技所靈芝研究團隊(30)/吳亭瑤

王銘富與**王進崑**－靈芝延緩衰老功效的研究成果 (31)/吳亭瑤

李旭生、林忠男、陳昇明、楊芳鏘、林文川、鄧文炳、黃慶璨、楊文彬、甘魯生

－當科學家遇見靈芝(33)/吳亭瑤

董大成－台灣靈芝抗癌研究的開山祖師 (33)/吳亭瑤

－悼念台灣靈芝抗癌研究之鼻祖 (40)/蘇慶華

－靈芝研究在北醫 (59)/蘇慶華

蘇慶華、王銘富、王進崑、江伯倫、林璧鳳、柯俊良、呂廷璋、陳水田、許先業、許輔

－他們為什麼研究靈芝 (34)/吳亭瑤

王西華－為台灣培育最多靈芝研究人才的學者 (34)/吳亭瑤

－追思臺大名譽教授王西華(65)/蘇慶華、林淑萍、林璧鳳、許瑞祥

林志彬－中國靈芝研究之父 (35)/吳亭瑤

陳妙齡－三萜類是靈芝抗過敏的主要成分(47)/吳亭瑤

許世忠－口服靈芝三萜類的裸鼠，腫瘤停滯生長(47)/吳亭瑤

翁家瑞－口服靈芝三萜類的裸鼠，癌症不易轉移(47)/吳亭瑤

林淑萍－靈芝三萜類，癌症標靶治療的新武器(47)/吳亭瑤

陳登海－靈芝三萜類的提取、分析及抗肝纖維化的可能性(47)/吳亭瑤

阮雪芬－看見靈芝多醣治療血癌的契機(50)/吳亭瑤

高銘欽－安全、有效、多標靶，靈芝抗癌最大價值(57)/吳亭瑤

林万登－松杉靈芝減輕肝傷 (60)/吳亭瑤

莫凡毅－靈芝酸護心，抑制心肌細胞凋亡 (63)/吳亭瑤

孫璐西－管好原料，才有食品安全 (65)/吳亭瑤

歐耿良、張榮善－靈芝蛋白加速內臟、骨頭、皮膚傷口癒合 (66)/吳亭瑤

林淑萍－不同的靈芝酸之間有抗肺癌的協同作用 (78)/吳亭瑤

(二) 名人和專業人士

古富元－推動台灣靈芝研究的先行者 (1)/彭杏珠

古秉家、許瑞祥－透徹每種成分的功效，讓靈芝少量就有效（52）/吳亭瑤

劉泰英－與靈芝的十載情緣 (2)/彭杏珠

陳樹功－專訪衛生署食品衛生處處長：健康食品如何名正言順？ (5)/邱屏人

金惟純－靈芝是商業周刊發行人金惟純養生保健的好夥伴 (6)/呂秉原

平鑫濤、瓊瑤－願把靈芝的好和大家分享 (7)/王晨寧

吳珮琪－專訪政商名人的健康顧問 (21)/吳亭瑤

羅北安－專訪綠光劇團團長，談靈芝改善父親膽管癌的契機 (22)/吳亭瑤

李鳳山－靈芝與氣功異曲同工、相輔相成（23）/吳亭瑤

陳子良－一位開給病患靈芝處方的泰國醫師 (26)/蔡鴻禮

許輔－從修法打開台灣食安的燈 (66)/吳亭瑤

王秉峰－中醫師親身體驗靈芝的上藥價值 (86)/劉玫庭

二、學者專欄

(一) 靈芝觀點

- 解讀靈芝核苷類的生物活性 (41)/陳登海
- 靈芝醫藥研究之我見 (42)/林志彬
- 科學釋放靈芝的真實價值 (42)/陳妙齡
- 靈芝在「亞健康狀態」的預防保健作用 (43)/林志彬
- 靈芝三萜類 具潛力的小分子藥物 (44)/林淑萍
- 靈芝預防流行感冒的根據(46)/林志彬
- 科學理解靈芝輔助治療腫瘤的療效(48)/林志彬
- 靈芝免疫調節蛋白對肺腺癌的防治功效(48)/柯俊良
- 揭開靈芝多醣體＆免疫調節蛋白調控免疫的神秘面紗(49)/林郁里
- 靈芝有助改善男女性內分泌紊亂(50)/林志彬
- 靈芝抗腫瘤研究的思考(51)/林志彬
- 談靈芝抗輻射作用(52)/林志彬
- 漫談靈芝與護髮(53)/林志彬
- 靈芝改善女性更年期症候群(54)/林志彬
- 靈芝輔助治療「毒性瀰漫性甲狀腺腫」和「尖銳濕疣」(55)/林志彬
- 靈芝提取物可治療良性攝護腺增生(56)/林志彬
- 推薦兩篇臨床報告－薄樹芝配合化療或伽瑪刀放療治療肺癌(57)/林志彬
- 靈芝增強免疫力(58)/林志彬
- 靈芝研究啟蒙時期的回顧—普羅波鎖(58)/ 蘇慶華
- 解讀《神農本草經》關於靈芝抗衰老的論述 (59)/林志彬
- 靈芝之護肝及養生保健(60)/林松洲
- 靈芝護肝作用的研究與臨床應用(60)/林志彬
- 靈芝抗腫瘤研究的故事二則 (61)/林志彬
- 靈芝研究在北醫之 2：三萜指紋與功效 (61)/ 蘇慶華

- 靈芝調節血脂，保護心腦血管 (62)/林志彬
- 靈芝改善應激導致的免疫功能下降 (63)/林志彬
- 靈芝研究在北醫之 3：走進多醣的世界 (63)/ 蘇慶華
- 莫凡毅副教授：靈芝酸護心，抑制心肌細胞凋亡 (63)/吳亭瑤
- 靈芝研究在北醫之 4：靈芝人工皮膚 SACCHACHITIN 的開發歷程 (66)/ 蘇慶華
- 靈芝多醣抑制腫瘤免疫逃逸的研究（上） (64)/林志彬
- 靈芝多醣抑制腫瘤免疫逃逸的研究（下） (65)/林志彬
- 靈芝研究在北醫之 5：健康、好吃又有趣的靈芝珍珠圓(66)/ 蘇慶華
- 現代研究解讀，《神農本草經》關於靈芝「無毒」的論述 (66)/林志彬
- 為靈芝人工皮膚開發最後一哩路繼續努力(67)/ 蘇慶華
- 初解靈芝孢子粉的迷思 (68)/ 蘇慶華
- 解讀「真菌類食品標示管理原則」的內涵 (68)/ 許瑞祥
- 張樹亭教授談靈芝產品面臨的問題和挑戰 (68)/ 吳亭瑤
- 科學解析靈芝孢子粉的藥用價值(69)/林志彬
- 靈芝輔助治療糖尿病，改善糖尿病併發症 (70)/林志彬
- 從乳癌談靈芝的多靶性功效(70)/林淑萍
- 漫談靈芝與肥胖症 (70)/ 蘇慶華
- 靈芝延緩衰老的科學新解 (71)/林志彬
- 話說 PM2.5 的來源、為害和剋星 (71)/甘魯生
- 抗生素、辣椒與靈芝 (72)/ 蘇慶華
- 終身研究不輟的靈芝學者—董大成博士 (72)/林淑萍
- 靈芝讓巨噬細胞與腫瘤關係不再那麼「曖昧」 (73)/林志彬
- 如何快速而大量地取得靈芝三萜類？ (74)/ 蘇慶華
- 「異病同治」話靈芝(75)/林志彬
- 從美國的觀點，看東方的靈芝(75)/甘魯生
- 如何選擇靈芝產品？(76)/林志彬
- 除草劑的聯想--靈芝抑制腫瘤的再審思 (76)/ 蘇慶華
- 中華靈芝走出神話—靈芝從兩千年前走來(77)/林志彬
- 靈芝產業 4.0 的時代來臨 (77)/ 許瑞祥

・靈芝「扶正固本」防治反覆呼吸道感染與哮喘 (78)/林志彬

・靈芝分類及活性成分之綜述與回顧 (78)/ 蘇慶華

・靈芝有望用於癲癇治療 (79)/林志彬

・靈芝多元不飽和固醇在抗癌上扮演之角色 (79)/ 蘇慶華

・寫在《健康靈芝》80 期出版之際--為科學的研究靈芝、合理的應用靈芝、正確的評價靈芝吶喊 (80)/林志彬

・《健康靈芝》20 年的回顧與期許 (80)/ 蘇慶華

・從靈芝三萜萬花筒透視靈芝的奧祕（上）(80)/林淑萍

・論靈芝的保健功能——「治未病」與輔助「治已病」(81)/林志彬

・從靈芝三萜萬花筒透視靈芝的奧祕（中）(81)/林淑萍

・從靈芝三萜萬花筒透視靈芝的奧祕（下）(82)/林淑萍

・探討靈芝防治阿茲海默症的研究(83)/林志彬

・顯微鏡操作儀在真菌遺傳及育種上的應用－－從白色念珠菌到靈芝 (83)/ 蘇慶華

・莫忘靈芝對亞健康人群的養生保健功效 (84)/林志彬

・「從靈芝三萜萬花筒透視靈芝的奧祕」讀後感言 (84)/ 蘇慶華

・靈芝的抗病毒作用 (85)/林志彬

・淺談冠狀病毒兼論靈芝抗新冠病毒之可能？ (85)/ 蘇慶華

・6800 年前人類服用靈芝，今天我也吃靈芝 (86)/ 蘇慶華

・我為什麼吃靈芝？ (86)/ 許瑞祥

・靈芝用於防控新型冠狀病毒肺炎 (87)/林志彬

・佛系防疫與病毒共存，捨靈芝又其誰！(87)/ 許瑞祥

・靈芝的抗纖維化作用 (88)/林志彬

・經濟又環保的靈芝皮革躍上國際舞台 (88)/蘇慶華

・靈芝「安神」與防治神經衰弱、抑鬱症(89)/林志彬

・如何做出更好的靈芝三萜指紋圖譜 (89)/蘇慶華

・如何判斷靈芝多醣（1,3-β-D-Glucan） (90)/蘇慶華

・後疫情時代更需吃靈芝 (90)/許瑞祥

・靈芝三萜 *in silico* vs. COVOD-19 (91)/蘇慶華

・靈芝多醣的佐劑特性－－增強病毒疫苗的作用 (92)/林志彬

- 電腦模擬找到可抗新冠病毒的靈芝三萜　(92)/蘇慶華
- 靈芝三萜減少同半胱胺酸引起血管損傷的機制研究　(92)/ 楊寶學
- 靈芝的神經細胞保護作　(93)/蘇慶華
- 兩個靈芝個案報告：一喜一驚 (94)/林志彬
- 靈芝緩解腫瘤患者的放化療毒性 (95)/林志彬
- 靈芝抑制癌症幹細胞的研究　(95)/蘇慶華
- 靈芝扶正祛邪戰疫情 (96)/林志彬
- 靈芝孢子粉防治阿茲海默症：用藥方法不同，療效不同 (97)/林志彬
- 靈芝解毒傳說的例證—解救毒蘑菇中毒 (98)/林志彬
- 長期服用靈芝可延緩腦部老化　(98)/蘇慶華
- 靈芝防治帶狀疱疹的研究 (99)/林志彬
- 漫話靈芝可藥可食　(100)/林志彬
- 靈芝還能做什麼？　(100)/蘇慶華
- 靈芝與健康睡眠　(101)/林志彬
- 如何應用麵包酵母印證靈芝延壽的功能　(101)/蘇慶華
- 解讀《神農本草經》論述的六芝　(103)/林志彬
- 靈芝多醣應可作為普拉梭菌的益生元　(103)/蘇慶華
- 基因編輯與靈芝　(104)/蘇慶華
- 源遠流長的靈芝歷史與文化　(105)/林志彬
- 靈芝酸 A 的驚奇　(106)/蘇慶華
- 靈芝預防高原缺氧反應　(107)/林志彬
- 靈芝對調節性 T 細胞的作用及其意義　(108)/林志彬
- 靈芝酸 A 的驚奇（II）---阿茲海默症改善的契機　(108)/蘇慶華
- 從科研看小孢子靈芝免疫調節蛋白 GMI　(110)/蘇慶華

(二) 健康觀點

- 維護健康是你的權利，也是義務 (41)/林璧鳳
- 腰圍知多少？腰圍脂少不了 (42)/林璧鳳

- 吃的健康，先要吃得安心 (43)/林璧鳳
- 信不信由你！（保健食品的銷售廣告不能盡信）(44)/林璧鳳
- 健康的蕈類美食 (44)/蘇慶華
- 油炸的「酸價」是什麼意思？(46)/林璧鳳
- 「狂牛症」引起的「恐牛症」(47)/林璧鳳
- 比一比才能見真章(48)/林璧鳳
- 睜一隻眼閉一隻眼的無奈？政府管不管差很大！(49)/林璧鳳
- 消費者要有拒絕的勇氣和選擇的智慧(50)/林璧鳳
- 話說「專家」，畫說「痛風」(51)/林璧鳳
- 美容聖品吃出美麗！真的假的？(52)/林璧鳳
- 三千髮絲金不換！(53)/林璧鳳
- 注意飲食，助你輕鬆度過更年期(54)/林璧鳳
- 瘦肉鷩！！美味的冒險？(55)/林璧鳳
- 好的生活型態，讓你遠離攝護腺障礙(56)/林璧鳳
- 教你用「三養」抗三高＆肥胖(62)/謝明哲
- 車禍創傷的復元關鍵：年齡、腦傷、發炎反應 (63)/吳亭瑤
- 還是癌症！蟬聯 32 年十大死因榜首(64)/吳亭瑤
- 上回是 SARS 這回是 MERS，傳染病新秀蒞臨亞洲造成震撼 (67)/高全良
- 話說 PM2.5 的來源、危害和剋星 (71)/甘魯生
- PM2.5 令人呼吸也會胖！ (71)/蔡詩力
- 好膽固醇讓銀髮族遠離心血管疾病 (72)/高照村
- 肝炎 ABC—肝炎病毒知多少 (74)/高全良
- 心血管疾病，不再是老人家的專利 (76)/蕭卜源
- 治療乳癌常用的藥物與副作用 (77)/陳國維
- 生物製劑的發明　類風濕關節炎患者之福 (84)/李信興
- 人類看不見的新敵人——認識 2019 新型冠狀病毒（2019-nCoV） (85)/高全良
- 面對新興病毒，我們需要靈活應變、進退有據的免疫力 (85)/吳亭瑤
- 世紀病毒仍在世界傳播中 (86)/高全良
- 新冠疫情何時了？ (88)/高全良

・不孕症非女性獨有，男女因素各半　(89)/李偉浩
・身心疾病年輕化，尊重與支持是治療的關鍵　(91)/袁瑋
・最大的中年危機其實是健康危機　(92)/ 尤和平
・與病毒共存，您準備好了嗎？ (93)/許瑞祥
・感染 COVID-19快速康復都是靈芝的功勞　(94)/吳亭瑤
・「執兩用中」才是後疫情時代的生存王道　(95)/ 許瑞祥、吳亭瑤
・三高等代謝症候群對健康的影響 (102)/吳純菁
・靈芝抗流感的可能助益——提升免疫、抑制病毒、調節發炎　(105)/吳亭瑤
・君臣佐使：廚房裡的千年養生密碼　(107)/賴櫟心

三、活性成分

(一) 三萜類（靈芝酸）

・靈芝三萜類之生物活性 (1)/劉國柱
・靈芝三萜類之化學成分 (1)/林雲蓮
・靈芝酸 B 及 C2 在各種靈芝中之含量 (4)/蘇慶華
・靈芝產品三萜類含量檢驗結果出爐 (9)/吳亭瑤
・靈芝子實體和孢子苦味成分最新研究 (11)/服部征雄（劉國柱譯）
・從動物實驗看靈芝三萜類對保肝作用 (12)/林志彬
・靈芝三萜類能誘發肝癌細胞株凋亡 (22)/林淑萍
・靈芝菌絲體有三萜類嗎？(25)/蘇慶華
・靈芝三萜類的研究回顧與展望 (32)/曾湘文、謝榮峰、陳水田
・從化學結構看靈芝三萜類的生理活性 (32)/蘇慶華
・靈芝三萜類 具潛力的小分子藥物 (44)/林淑萍
・ 多樣的化學構型，造就靈芝三萜類豐富的生理活性 (47)／蘇慶華
・ **三萜類，靈芝最不可或缺的活性成份(47)** ／吳亭瑤
－陳妙齡：三萜類是靈芝抗過敏的主要功效成分
－許世忠：口服靈芝三萜類的裸鼠，腫瘤停滯生長
－翁家瑞：口服靈芝三萜類的裸鼠，癌症不易轉移

－林淑萍：靈芝三萜類，癌症標靶治療的新武器

－陳登海：靈芝三萜類的提取、分析及抗肝纖維化的可能性

- 美國 Daneil Sliva：隨著分子作用機制的釐清，藥用的靈芝三萜類前景可期/（55）吳亭瑤
- 靈芝抗大腸癌，三萜、多醣都有效 (61)/吳亭瑤
- 莫凡毅副教授：靈芝酸護心，抑制心肌細胞凋亡 (63)/吳亭瑤
- 單一靈芝酸抗肺癌全功效 (78)/吳亭瑤
- 靈芝三萜對多囊性腎臟病的防治作用 (79)/楊寶學
- 靈芝酸 T-612 促進標靶藥蕾莎瓦對肝癌細胞株的抗癌活性 (83)/蔡黛華
- 如何做出更好的靈芝三萜指紋圖譜 (89)/蘇慶華
- 靈芝孢子粉的三萜類含量太低，不適宜作為質量指標 (91)/吳亭瑤
- 靈芝酸改善小鼠認知功能障礙 (94)/楊寶學
- 靈芝三萜與多醣輔助治療肺癌的科學研究 (95)/蔡黛華
- 靈芝酸 T、靈芝酸 S 可進入血腦屏障，對抗腦部疾病 (98)/鄭郁琪
- 從細胞及動物實驗看見赤芝酸抗發炎的功效 (100)/馮舉蓉
- 靈芝三萜調節高脂飲食大鼠的腸道菌叢及脂質代謝 (102)/蔡黛華
- 靈芝酸 T 的全方位抗癌活性 (103)/林淑萍
- 靈芝酸T經由降低Galectin-1來調節腫瘤微環境及增強化療和免疫治療療效 (103)/蔡黛華
- 靈芝酸透過調節腸道菌群和改善腸道屏障功能減輕潰瘍性結腸炎（上） (106)/楊寶學
- 靈芝酸透過調節腸道菌群和改善腸道屏障功能減輕潰瘍性結腸炎（下） (107)/楊寶學

(二) 多醣體(肽)

- 解開靈芝產品多醣體含量高低的迷思 (7)/吳亭瑤
- 淺談靈芝中高分子粗多醣分析方法 (8)/傅偉光
- 靈芝多醣體，有助免疫抗癌 (16)/邱玉珍
- 靈芝多醣的發現及七〇年代至今的研究回顧－上下(30、31)/許瑞祥
- 靈芝多醣啟動人類樹突細胞的機制 (30)/林郁里、江伯倫
- **多醣體≠活性多醣 (30)**/吳亭瑤

－活性多醣才有效

－專訪台大食品科技所靈芝研究團隊：孫璐西、呂廷璋、蔣丙煌、張鴻民、沈立言

－多醣體的故事還沒結束

- **2011 國際研討會之多醣的結構與功效（54、56）**/吳亭瑤

－北京大學 祝曉玲：靈芝多醣肽改善造血微環境，防治化療所致的骨髓抑制（54）

－北京大學 李衛東：靈芝多醣保護正常細胞，減輕放、化療的胃腸道損傷（54）

－上海市農業科學院 唐慶九：低分子量的靈芝多醣也有高度的免疫活性（56）

－臺北醫學大學 王淑慧：靈芝殘渣中之低分子量多醣具抗氧化活性（56）

－中研院洪瑋婷：利用串聯式質譜儀，快速分析靈芝子實體的多醣體結構（56）

－福建省菌草生物工程研究中心 林樹錢、王賽真：利用已知活性多醣肽的結構特徵，評估靈芝產品的質量（56）

- 靈芝抗大腸癌，三萜、多醣都有效 (61)/吳亭瑤
- 解析靈芝輔料&多醣體與犬類相關的科學研究 (69)/張芳陌
- 靈芝多醣肽具有預防急性腎損傷的作用 (79)/楊寶學
- 靈芝多醣肽通過調節膽汁酸代謝來減輕肝病 (83)/楊寶學
- 靈芝三萜與多醣輔助治療肺癌的科學研究 (95)/蔡黛華
- 靈芝多醣肽改善小鼠心梗後心功能和減輕心肌纖維化 (96)/楊寶學
- 靈芝多醣改善糖尿病腎病變的大鼠實驗 (97)/蔡黛華
- 靈芝多醣改善糖尿病引起勃起功能障礙的大鼠實驗 (97))/吳亭瑤
- 靈芝多醣肽減輕高尿酸血症的動物和細胞實驗 (99))/楊寶學
- 從動物實驗看見靈芝多醣預防化療引發「惡病質」的潛力 (100))/吳亭瑤
- 靈芝多醣可活化 T 細胞並增強抗 PD-1 抗體免疫治療的抗癌功效 (104)/蔡黛華
- 靈芝多醣肽可能減輕無菌性敗血症引起的器官損傷 (105)/蔡黛華

(三) 免疫調節蛋白

- 靈芝研究成分的新焦點－免疫調節蛋白 (2)/許瑞祥、林承叡
- 靈芝免疫調節蛋白之最新進展 (26)/林采蓤、許瑞祥
- **靈芝免疫調節蛋白，調出你的好免疫** (41)/吳亭瑤

－發現靈芝免疫調節蛋白－LZ-8、FIP-gts……

－靈芝免疫調節蛋白的免疫活性－促進免疫、抑制肺癌、改善過敏、改善第一型和第二型糖尿病、抑制發炎、延緩器官移植的排斥效應

－靈芝免疫調節蛋白的量產、加工、含量分析

・**靈芝免疫調節蛋白的開發應用** (42)/吳亭瑤

－陽明大學許先業教授：做藥可行，做食品行不通

－台灣大學許輔副教授：有機會成為台灣第一個新藥

－輔仁大學周秀慧助理教授：做為輔助治療劑較安全

－中山醫大柯俊良教授：做為癌症、過敏、糖尿病的輔助治療劑或疫苗佐劑

－中興大學葉娟美教授：可做為保健食品添加劑

・靈芝免疫調節蛋白對肺腺癌的防治功效(48) /柯俊良

・科學理解靈芝輔助治療腫瘤的療效(48) /林志彬

・許瑞祥：靈芝中率先成功量產的單一成分，可抗癌、降血糖的免疫調節蛋白 (55)/吳亭瑤

・靈芝免疫調節蛋白小劑量抗肺腺癌 (57)/吳亭瑤

・靈芝免疫蛋白 助患者與肺癌共存(57)/吳亭瑤

・靈芝免疫調節蛋白的開發與應用(69)/吳亭瑤

(四) 核苷類

・解讀靈芝核苷類的生物活性 (41)/陳登海

四、藥理研究

(一) 抗腫瘤

・從醫學角度談靈芝的抗腫瘤作用 (1)/王聲遠

・靈芝與防癌 (5)/郝道猛

・靈芝的抗腫瘤作用機制 (7)/林志彬

・台灣野生靈芝在抗癌方面之評估 (8)/林忠男

・靈芝防治肝炎＆輔助腫瘤治療的意義 (25)/林志彬

・靈芝抗癌與免疫調節之活性機制－上下 (28、29)/林志彬、張慧娜

・許世忠：口服靈芝三萜類的裸鼠，腫瘤停滯生長(47) /吳亭瑤

- 翁家瑞：口服靈芝三萜類的裸鼠，癌症不易轉移(47) /吳亭瑤
- 林淑萍：靈芝三萜類，癌症標靶治療的新利器(47) /吳亭瑤
- 靈芝免疫調節蛋白對肺腺癌的防治功效 (48) /柯俊良
- 科學理解靈芝輔助治療腫瘤的療效 (48) /林志彬
- 松杉靈芝乙醇萃取物輔助化療，抗藥性肺腺癌不抗藥 (57) /吳亭瑤
- 安全、有效、多標靶，靈芝抗癌最大價值 (57)/吳亭瑤
- 靈芝做肺腺癌臨床試驗，現在正是時候！(57)/吳亭瑤
- 靈芝免疫調節蛋白小劑量抗肺腺癌 (57)/吳亭瑤
- 靈芝免疫蛋白 助患者與肺癌共存 (57)/吳亭瑤
- 靈芝等中草藥輔助乳癌放化療 (58)/吳亭瑤
- 松杉靈芝乙醇萃取物抑制 HER2 陽性乳癌細胞存活、生長與轉移 (58)/吳亭瑤
- 從科學研究見證靈芝抗乳癌的契機 (58)/吳亭瑤
- 許世忠：靈芝抑制大腸癌細胞增生，提高化療藥療效 (61)/吳亭瑤
- 靈芝抗癌的審思 (73)/蘇慶華
- 靈芝輔助腫瘤化放療之科學研究(77)/張芳陌
- 科學證明靈芝抗腫瘤已逾 50 年！多醣、三萜、蛋白各領風騷 (81)/吳亭瑤
- 文獻回顧：靈芝在乳癌治療的臨床試驗及臨床前研究 (106)/蔡黛華

(二) 免疫調節

- 靈芝對免疫的影響 (2)/郝道猛、林宜信
- 免疫系統介紹與靈芝增強免疫功能之認證 (10)/劉國柱
- 發現靈芝「免疫調節」功能的真正內涵－吞噬細胞與自然殺手細胞 (17)/許瑞祥
- 從腫瘤幹細胞與免疫學新發現，談靈芝研究的新方向 (46) /許輔
- 靈芝提升免疫系統，迎戰「超級細菌」的能力 (50)/許瑞祥
- 疫情當前搶衛生紙？穩住免疫才好安身立命！ (85)/吳亭瑤

(三) 自體免疫疾病

- 賴寧生醫師研究靈芝對紅斑性狼瘡療效顯著 (4)/陳俐齡

・靈芝萃取物對自體免疫性疾病藥理研究的最新進展 (10)/劉耕陶
・賴寧生醫師論文獲英國醫學期刊肯定－以靈芝對抗紅斑性狼瘡，深具療效 / (15)邱屏人、陳光地
・ 靈芝在自體免疫疾病中的功效 / (84)蔡黛華

(四) 抗菌、抗病毒

・以靈芝殘渣修護皮膚，療效非凡 (16)/李美媛
・面對未知病毒，靈芝如何提高免疫兵團的勝算？（21）/吳亭瑤
・靈芝的抗菌作用 (24)/蘇慶華
・靈芝輔助治療 AIDS 的契機 (29)/吳亭瑤
・靈芝子實體細胞壁抑制細菌的功能(50)/蘇慶華
・解析靈芝抑制病毒的科學研究 (67)/張芳陌
・不管病毒怎麼來，善用靈芝保心安 (85)/許瑞祥

(五) 心血管

・靈芝治療高血壓效果奇佳 (19)/劉國柱
・靈芝對高血脂症的醫療效果 (20)/劉國柱
・靈芝對腦血管疾病的輔助醫療和預防效果 (21)/劉國柱
・靈芝防治心血管疾病、治療神經衰弱及老年保健的意義 (24)/林志彬
・靈芝對心臟血管疾病的醫療效果 (25)/劉國柱
・從廖風德事件談心臟病，及靈芝對心血管的保護 (41)/吳亭瑤
・保護心血管的四張王牌：健康飲食、規律運動、壓力管理與靈芝 (43)/吳亭瑤
・靈芝可改善高血脂相關症狀與疾病 (67)/張芳陌
・靈芝與肥胖相關疾病的科學研究 (87)/蔡黛華
・靈芝在胃部疾病的科學研究 (88)/蔡黛華
・YKU靈芝預防三高之實驗成果 (102)/馮舉蓉
・靈芝酸A緩解高脂飲食誘導的脂質代謝紊亂 (108)/楊寶學

- 靈芝在治療心血管疾病的研究（上）：預防動脈粥狀硬化的發生　(108)/蔡黛華
- 靈芝在治療心血管疾病的研究（下）：減輕病理性心臟肥大及心肌損傷的發生 (109)/蔡黛華
- 靈芝酸減可輕缺血性腦中風引起的神經炎症 (109)/楊寶學

(六) 肝臟、腎臟

- 靈芝對腎炎的輔助醫療 (23)/劉國柱
- 靈芝防治肝炎＆輔助腫瘤治療的意義 (25)/林志彬
- 靈芝護腎的科學研究 (44)/吳亭瑤
- 靈芝對慢性肝炎與肝纖維化的功效 (60)/吳亭瑤
- 靈芝具保肝作用與抗腫瘤活性 (73)/張芳陌
- 靈芝三萜對多囊性腎臟病的防治作用(79)/楊寶學
- 靈芝多醣肽具有預防急性腎損傷的作用(79)/楊寶學

(七) 呼吸系統

- 靈芝對呼吸道過敏性疾病的醫療效果 (22)/劉國柱
- 靈芝扶正固本作用，在防治呼吸道疾病＆糖尿病的意義 (23)/林志彬
- 靈芝鎮咳平喘的相關研究 (32)/吳亭瑤
- 松杉靈芝補充可減緩氣喘小鼠呼吸道發炎反應 (32)/陳妙齡、林璧鳳
- 靈芝改善可能由 PM2.5 引發之呼吸道發炎和過敏性氣喘 (71)/張芳陌
- 靈芝輔助肺臟疾病治療之科學研究 (78)/張芳陌

(八) 消化系統

- 靈芝對消化性潰瘍的輔助醫療 (24)/劉國柱
- 靈芝功效多，「保護腸道屏障」是關鍵！(73)/吳亭瑤

(九) 糖尿病

- 靈芝對糖尿病的輔助醫療價值 (3)/劉國柱
- 靈芝治療糖尿病面面俱到－降血糖、降血脂、降血壓、抗血栓 (18)/吳亭瑤
- 靈芝扶正固本作用，在防治呼吸道疾病＆糖尿病的意義 (23)/林志彬
- 靈芝萃取物改善血糖血脂代謝異常的小鼠實驗 (97)/鍾佩瑾

(十) 抗老化

- 從自由基的清除能力，評估靈芝的抗衰老作用－上下 (3、4)/許瑞祥
- 靈芝清除自由基，抗老化有一套（許瑞祥演講記實）(19)/吳亭瑤
- 輕身不老談靈芝（許瑞祥演講記實）(61)/吳亭瑤

(十一) 鎮靜安神

- 靈芝功效對地震症候群的幫助 (7)/盧成（盧映利）
- 靈芝對鎮靜鎮痛作用的影響 (7)/林雲蓮
- 靈芝對癲癇的輔助醫療 (26)/劉國柱
- 靈芝讓你的身心在壓力下處之泰然－靈芝如何抗壓 (27)/吳亭瑤
- 靈芝對失眠的醫療效果 (27)/劉國柱
- 靈芝用在藍色憂鬱蔓延時 (29)/吳亭瑤
- 靈芝「安神」與防治神經衰弱、抑鬱症 (89)/林志彬
- 靈芝防治神經系統疾病的研究 (110)/楊寶學
- 靈芝改善中樞神經系統疾病的研究（上）：失眠 (110)/蔡黛華
- 靈芝改善中樞神經系統疾病的研究（下）：癲癇與肌腱再生及其功能恢復 (111)/蔡黛華

（十二）其他

- 靈芝的作用又豈只是抗腫瘤而已？！（6）/許瑞祥
- 靈芝與花粉對人體健康的改善 (11)/陳光地

- 劉國柱教授細說瞑眩反應－有瞑眩才健康 (13)/劉國柱
- 靈芝近年的主要研究 (21)/李旭生
- 唯有科學研究，才能正確評價靈芝 (22)/林志彬
- 靈芝子實體萃取後殘渣再利用，促進角膜上皮細胞再生 (49)/蘇慶華
- 靈芝與懷孕相關有效性和毒理性的科學研究 (89)/蔡黛華
- 靈芝與抗發炎相關之科學研究 (90)/蔡黛華
- 靈芝有助於疾病年輕化的改善 (91)/蔡黛華
- 靈芝改善阿茲海默症及帕金森氏症的研究 (94)/蔡黛華
- 靈芝防護輻射損傷的研究回顧 (99)/吳亭瑤
- 靈芝與咖啡在減肥、助眠及改善疲勞、疼痛的潛力 (107)/蔡黛華
- 靈芝的解毒作用 (111)/楊寶學

五、認識靈芝

- 何謂靈芝－必也正名乎 (1)/許瑞祥
- 靈芝的人工栽培技術(5)/許瑞祥
- 欣賞中國靈芝文化之美 (14、15)/卯曉嵐
- 洞悉靈芝、赤芝、牛樟菇的真實面貌 (18)/許瑞祥
- 現代靈芝怎麼栽 (21)/楊逢元、吳亭瑤
- 靈芝是什麼，什麼是靈芝？ (22)/許瑞祥
- 發現靈芝活性成分 (23)/吳亭瑤
- 靈芝與如意的淵源 (25)/吳亭瑤
- 探訪北京古蹟裡的靈芝圖騰 (38)/吳亭瑤
- 從患者的實踐經驗，看見靈芝「個體化用藥」的價值(47)/林志彬
- 何止 2000 年！考古研究證實，人類使用靈芝治病救人至少 6800 年！(80)/吳亭瑤
- 從不安到心安——靈芝讓家庭群聚者免於感染新冠病毒的真實紀錄 (89)/吳亭瑤

六、基因鑑定、定序

- 靈芝分子生物鑑定系統的最新進展 (11)/許瑞祥

・靈芝基因定序，揭開抑制癌症之祕 (16)/邱玉珍
・靈芝基因研究的最新進展-靈芝基因研討會記實 (23)/吳亭瑤

七、養生保健

・防治高血壓，全家總動員 (4)/葉宏一
・腸胃潰瘍防治有術 (5)郭行道
・從中醫的角度看如何增強抵抗力 (6)陳惠政
・如何改善過敏體質？ (7)/林宜信、洪裕強
・每日一動，心寬體更康 (9)/盧成
・各種膚質的清潔、保養方法 (12)/黃麗煌
・肝病患者居家照顧手則 (13)/謝亨如
・結合飲食、運動，禁止癌症入侵 (16)/陳文敏
・預防老化，延續健康活力的人生 (17)/盧曉利
・做好皮膚保養，過個健康的豔陽天 (17)/洪雲
・糖尿病的控制，掌握在自己手中 (18)/陳怡玟
・ 改變生活習慣，遠離高血壓威脅 (19)/陳怡玟
・ 腸胃疾病患者飲食、生活保健之道 (20)/黃妙雲
・ 常見的眼耳疾病 (49)/徐鳳慈
・ 痛風讓你痛瘋了？高尿酸是幕後黑手 (51)/吳亭瑤
・ 中醫教你從頭髮護健康 (53)/陳兆銘
・ 更年期，健康的重要分水嶺 (54)/劉玫庭
・ 更年期的飲食保健 (54)/徐慧英
・ 卵巢慢點老，更年期少煩惱 (54)/陳兆銘
・ 認識威脅性低卻惱人的甲狀腺疾病 (55)/劉玫庭
・ 甲狀腺機能異常的飲食原則 (56)/王瑜
・ 找回身體的平衡，讓甲狀腺恢復原本功能 (56)/陳兆銘
・ 男人看不見的隱形殺手－攝護腺疾病 (56)/劉玫庭
・ 聰明蔬果食，健康攝護腺 (56)/林孟瑜
・根據整體症狀辨證施治攝護腺疾病 (56)/陳兆銘

- 肺癌早期難發現，手術根除不易 (57)/劉玫庭
- 治療肺癌，祛邪不忘扶正 (57)/陳兆銘
- 靈芝加持，謝明景六十歲單騎征非十國 (57)/吳亭瑤
- 增強免疫、運動舒壓，助你遠離乳癌 (58)/劉玫庭
- 乳癌病友該怎麼吃？ (58)/劉玫庭
- 中醫解析健康不老三要素 (59)/陳兆銘
- 大腸癌，提早發現、預防非難事！ (61)/ 吳亭瑤
- 銀髮族到日常保健飲食 (72)/涂蒂雅
- 止不住的潰瘍性大腸炎，靈芝從何「調」起？ (87)/吳亭瑤
- 發炎反應——現代文明病的始作俑者 (90)/黃智生
- 腦神經病變相關疾病及其治療 (94)/林俊甫
- 我該如何面對長新冠？ (96)曾敬敏

八、產業推動＆研究開發

- 靈芝子實體另類用途－人工皮膚之開發 (2)/蘇慶華
- 靈芝－廿一世紀台灣生物技術產業的試金石 (8)/許瑞祥
- 靈芝的另類用途－動物保健食品開發構想 (9)/許瑞祥
- 靈芝產品為生物科技產業開啟成功之路 (14) /許瑞祥
- 推動靈芝研究計畫，為進軍國際市場紮根 (16) / 邱屏人
- 台灣靈芝研究大事記 (20)/許瑞祥
- 解構靈芝多醣，新藥開發有望 (27)/吳亭瑤
- 回顧台灣靈芝現代化研究的奠基過程－台灣靈芝研究家族族譜 (40)/許瑞祥
- 利用生物資訊學數據庫推導靈芝對抗新冠病毒的流程 (96)/蔡黛華
- 高濃度靈芝活性成分取得專利，以期吃少量靈芝就有效 (97)/劉玫庭
- 回顧臺灣靈芝產業 1.0 到 4.0 的歷程與應運而生的《健康靈芝》（上）(100)/吳亭瑤
- 回顧臺灣靈芝產業 1.0 到 4.0 的歷程與應運而生的《健康靈芝》（下）(101)/吳亭瑤

九、產品與消費市場

・靈芝通路眾多，顧客應如何選擇 (3)/蕭喜文
・價錢反映出什麼樣的意義 (3)/蕭喜文
・全方位多功能的靈芝產品 (4)/陳俐齡、孫碧卿
・解開靈芝產品多醣體含量高低的迷思 (7)/吳亭瑤
・靈芝產品三萜類含量檢驗結果出爐 (9)/吳亭瑤
・靈芝業者跨足天然鮮味劑市場 (9)/吳亭瑤
・健康食品比一比，靈芝是不是首選 (17)/吳亭瑤
・靈芝產品站在生物科技舞台上散發耀眼光芒 (18)/林立晨
・精選靈芝書籍、網站，提供正確的靈芝資訊 (18)/吳亭瑤
・**2003 年掀起靈芝狂潮，靈芝版圖誰領風騷 (20)**
－三種立場（產官學界）解讀靈芝產品市場 /盧成、吳亭瑤
－靈芝廠商引爆健康食品戰場 /張甄芳、吳亭瑤
・記 2007 北京靈芝學術研討會＆產業論壇：孢子粉＆孢子油，商業炒作大於實際價值，子實體才是靈芝亙古不變的主流 (38)/吳亭瑤
・保健食品與藥品之外的靈芝用途－跨足清潔（牙膏）、美妝、醫材（癒傷敷料）、飼料、飲 品、藝術……的多元發展 (40)/吳亭瑤
・你吃的靈芝，原料來自哪裡 (42)/吳亭瑤
・台灣靈芝保健食品現況及未來發展趨勢 (42)/陳淑芳（食工所）
・張樹亭教授談靈芝產品面臨的問題和挑戰 (68)/ 吳亭瑤
・你吃的靈芝，真的有效嗎? (76)/吳亭瑤

十、健康食品認證

・專訪微生物文教基金會執行董事古富元：健康食品法上路，靈芝應有國家標準 (5)/韓嘯
・專訪衛生署食品衛生處處長陳樹功：健康食品如何名正言順？ (5)/邱玉珍
・**第一張靈芝健康食品認證－免疫調節 (10)**
－政策篇 /健康食品法上路週年，第一張靈芝認證出爐 /邱屏人
－理論篇 /免疫系統介紹與靈芝增強免疫功能之認證 /劉國柱

－應用篇 /「極品靈芝」研發歷程及其免疫作用功效 /陳光地

・靈芝產品獲得健康食品認證後，靈芝市場總體檢 (12)

－剖析健康食品認證對市場的影響 /吳亭瑤

－靈芝獲健康食品認證對消費者之調查 /洪雲、莊致遠

－靈芝集團投入靈芝研究成分，率先取得健康食品認證 /邱屏人

－由官方觀點談「健康食品管理法」實施現況 /呂東育

・靈芝第二張健康食品認證出爐－靈芝護肝功能面面觀（13）

－「疾病篇」肝炎知多少 /謝亨如

－「藥理篇」靈芝對肝損傷的改善作用 /許瑞祥

－「研究篇」雙鶴極品靈芝獲「護肝功能評估認證」之研究歷程 /陳光地

－「反應篇」雙鶴集團總裁古秉家：健康食品的認證終於讓靈芝揚眉吐氣/呂東育

－「遠景篇」靈芝產品為生物科技產業開啟成功之路 /許瑞祥

－「照護篇」肝病患者居家照顧手則 /謝亨如

・靈芝護肝功能召集令全面出集（14）

－「業者篇」雙鶴靈芝推出「護肝大作戰」肝病患者反應熱烈 /盧成

－「政府篇」取得認證產品進行宣傳，衛生署表示樂觀其成 /盧成

－「體驗篇」劉正彥期盼倚賴「雙鶴極品靈芝」脫離肝炎/陳怡玟

－「學術篇」專訪台北醫學大學生化系教授蘇慶華，朝向研究靈芝多方療效前進 /高明

－「學術篇」專訪中國醫藥學院醫學系教授林文川，以專業素養將靈芝護肝功能發揮極致 /莊致遠

・靈芝護肝大作戰成果驗收，交出亮眼的「戰績」 (15)

－活動歷程-靈芝護肝大作戰結果出爐，效果深獲好評 /盧成

－成果驗收-五個見證 /楊美珍、莊致遠

・發現靈芝「免疫調節」功能的真正內涵（17）

－吞噬細胞與自然殺手細胞 /許瑞祥

－衛生署：健康食品獲認證必須先提科學證明 /洪雲

－民眾觀點：產品認證的功效多寡，是選擇上的依據 /洪雲

・健康食品認證標準放寬不得？！(25)/丁彥伶

・**健康食品管理法邁向十年，六項靈芝產品取得八張健康食品認證** (40)/吳亭瑤

－靈芝取得免疫調節、護肝與延緩衰老認證

－綠色橢圓形標章認證了「安全」與「功效」

－健康食品認證是針對「產品」而非「廠商」

－認證功效同中有異，異中可見產品品質

－比較「免疫調節」與「護肝」認證之靈芝產品

－比較「免疫調節」與「護肝」認證之靈芝 v.s.其它原料產品

－「原料」與「成分」不適合作為靈芝健康食品的認證標準

－藉由保健食品產業帶動生技產業，靈芝是優先選擇

・**護肝健康食品聰明選（74）/**馮舉蓉

・＜健康食品管理法＞20 週年系列：靈芝延緩衰老的功效（81）/陳光地

・＜健康食品管理法＞20 週年系列：靈芝輔助調整過敏體質的功效（82）/陳光地

十一、靈芝農場&工廠

・靈芝工廠實況報導 (2)/陳俐齡

・靈芝農場之旅 (6) /吳亭瑤

・勇健工廠獲食品 GMP 認證，讓靈芝地位更上一層樓（19）/盧曉俐

・專訪靈芝自動化電腦溫室栽培農場 (39)/吳亭瑤

・環控溫室種靈芝，產量倍增無原料來源之虞（56）/吳亭瑤

十二、研討會記錄

・1998 中國大陸的靈芝研究與利用現況 (1)/許瑞祥

・1999 靈芝治癌研究研討會 香港實況報導 (6)/盧成

・2000 年國際靈芝專題研討會會議記錄 (11)/吳亭瑤

・從第三屆自由基與氧化壓力檢測研討會（台灣），談靈芝抗老化的神奇功效 (17)/吳亭瑤

・2003 靈芝基因研討會記實 (23)/吳亭瑤

・第 16 屆（2004）國際食用及藥用真菌會議紀實 (25)/蘇慶華

・2004 靈芝北京專題研討會紀實 (26)/林志彬

・記 2005 第五屆世界食用菌學及產品大會 (29)/許瑞祥

・記 2005 美國化學會對靈芝等食用真菌的探討 (30)/蘇慶華

・記 2006 全球華人靈芝研討會（台灣）(35)/吳亭瑤

・記 2007 北京靈芝學術研討會＆產業論壇：孢子粉＆孢子油，商業炒作大於實際價值，子實體才是靈芝亙古不變的主流 (38)/吳亭瑤

・2009 第五屆國際藥用菇菌大會(46)/許瑞祥

・2010 靈芝抗腫瘤研究學術論壇（51、52）/吳亭瑤

・2011 國際靈芝研究學術會議（54、55、56）/吳亭瑤

・2015 國際靈芝研究與運用學術研討會紀實（67）/劉玫庭

・靈芝臨床研究的進展(上)北京大學醫學部教授林志彬主講（67）/吳亭瑤

・靈芝臨床研究的進展(下)北京大學醫學部教授林志彬主講（68）/吳亭瑤

・中國中藥協會靈芝專業委員會成立大會暨國際靈芝研究學會學術年會、靈芝產業發展論壇紀實（78）/馮舉蓉

・2018 年最重要的食用菌學術會議，討論了哪些重要的靈芝議題？

——記第九屆世界食用菌生物學和產品大會（80）/吳亭瑤

・如何做出好靈芝？企業標準是關鍵！

——記 2019 年 5 月 11 日靈芝產業健康可持續發展論壇（82）/吳亭瑤

・時間證明靈芝的價值，也賦予 G. lucidum 品牌的意義

——記 2019 第十屆國際藥用菌大會（上）（84）/吳亭瑤

・穩定確效、分眾訴求才能獨領靈芝市場風騷

——記 2019 第十屆國際藥用菌大會（下）（85）/吳亭瑤

十三、基金會座談會、講座、活動記錄

・健康靈芝雜誌讀者 v.s.專家座談會實況報導-上下 (7、8)/陳俐齡、吳亭瑤

- 宜蘭綠色博覽會放光芒－菇菇家族館盡賞靈芝風采 (8)/呂東育
- 第二次健康靈芝雜誌讀者 V.S.專家座談會-上中下 (9、10、11)/吳亭瑤
- 瞑眩反應座談會整理報導 (13)/陳怡玟
- 靈芝健康講座，北中南巡迴開講 (16)

  －蘇慶華：靈芝三萜類對肝臟保健之功能 /陳琳

  －江國彬：從健康危機談靈芝對人體的功效 /莊致遠

  －江國彬：靈芝可有效解決健康危機 /李美媛
- 靈芝清除自由基，抗老化有一套（許瑞祥演講記實） (19)/吳亭瑤
- 從學術與產業觀點，談靈芝的過去、現在與未來 (23、24)/吳亭瑤
- 靈芝、免疫與過敏：江伯倫教授＆林璧鳳教授演講精華 (27)/吳亭瑤
- 提心吊膽的時代，養生保健的良方：台大許瑞祥教授演講精華實錄 (31) /吳亭瑤
- 中醫藥寶庫中的奇葩－靈芝：林志彬教授台中演講實錄 (36)/吳亭瑤
- 靈芝既養生又保健，現代人顧健康的理想選擇（陳妙齡教授演講實錄） (59)/吳亭瑤
- 釐清子實體 vs.菌絲體、靈芝 vs.牛樟芝的模糊觀念；重視靈芝調節免疫、輔助癌症治療的契機（許輔教授演講實錄） (59)/吳亭瑤
- 陳妙齡博士：靈芝對抗三高疾病之功效 (62)/ 吳亭瑤
- 陳登海博士：高濃度三萜類產品是未來趨勢(62)/吳亭瑤
- 就讓靈芝來抗癌！臺灣大學許瑞祥教授演講精華（上）(64) /洪瑀柔、吳亭瑤
- 靈芝逆轉阿茲海默症的科學證據　臺灣大學許瑞祥教授演講精華（下）(65) /吳亭瑤
- 莫凡毅副教授：靈芝對心臟的保護作用(66)/吳亭瑤
- 許瑞祥教授：靈芝免疫調節蛋白的開發與應用 (69)/ 吳亭瑤
- 沈立言教授：靈芝之功效及科學實證(70)/馮舉蓉
- 柯俊良教授：靈芝抗肺癌之科學實證(71)/馮舉蓉
- 陳妙齡博士：靈芝功效面面觀 (上) (73)/馮舉蓉
- 陳妙齡博士：靈芝功效面面觀 (下) (74)/馮舉蓉
- 許瑞祥教授：正本清源認識靈芝(75)/ 馮舉蓉
- 王進崑教授：靈芝的保健功效(76)/ 馮舉蓉
- 柯俊良教授：靈芝抗癌之科學研究(77)/ 馮舉蓉
- 陳妙齡博士：靈芝有助空汙對健康影響之改善 (78)/馮舉蓉

- 沈立言教授：從食療談靈芝在預防醫學的角色 (79)/馮舉蓉
- 徐慶琳教授：靈芝對抗代謝症候群的功效 (83)/馮舉蓉
- 時間證明靈芝的價值，也賦予 G. lucidum 品牌的意義
  ——記 2019 第十屆國際藥用菌大會（上）(84)/ 吳亭瑤
- 洪志駿博士：健康食品毒理試驗之實例 (84)/馮舉蓉
- 陳妙齡博士：延年益壽吃靈芝 (86)/馮舉蓉
- 莫凡毅教授：靈芝在現代心血管醫學之角色 (87)/馮舉蓉
- 陳妙齡博士：靈芝助你戰勝看不見的敵人（上） (88)/馮舉蓉
- 陳妙齡博士：靈芝助你戰勝看不見的敵人（下） (89)/馮舉蓉
- 林淑萍教授：多靶抗癌新利器——靈芝三萜（I）(90)/馮舉蓉
- 林淑萍教授：靈芝可輔助治療 COVID-19 感染者 (90)鄭郁琪
- 多靶抗癌新利器——靈芝三萜（Ⅱ） (91)/馮舉蓉
- 靈芝改善代謝症候群引發之疾病（上）（92）/馮舉蓉
- 靈芝改善代謝症候群引發之疾病（下）（93）/馮舉蓉
- 從 COVID-19 談靈芝的抗病毒功效（95）/馮舉蓉
- 靈芝對各種癌症治療的協同作用（ Ⅰ ）（96）/馮舉蓉
- 靈芝對多種癌症治療有協同作用（ Ⅱ ）（97）/馮舉蓉
- YKU 靈芝延緩細胞老化並改善疲勞及肌少症（104）/馮舉蓉

十四、基金會會務／健康靈芝訊息

- 微生物基金會再上層樓－靈芝與紅斑性狼瘡研究喜獲佳音 (5)/吳亭瑤
- 21 世紀微生物文教基金會未來的展望 (11)/盧成
- 悼念微生物文教基金會董事長劉國柱教授 (28)/吳亭瑤
- 台大許瑞祥教授接任微生物文教基金會董事長 (28)/吳亭瑤
- 1998-2008《健康靈芝》十年有成 (40)/吳亭瑤
  －來自學界與讀者的祝福
  －專訪《健康靈芝》幕後推手古秉家

－1～39 期《健康靈芝》內容精選

・創刊 20 週年「整合篇」1～80 期雜誌目錄分類典藏 (80)/劉玫庭

・創刊 20 週年「賀詞篇」學者、讀者的祝福與期許 (80)/劉玫庭

十五、主題專輯

(一) 癌症專輯－22、28、36、48、57、58、61、64、103

・**從問卷看靈芝如何助癌友扭轉乾坤** (22)/吳亭瑤

－腫瘤科門診訪談實錄＆癌友對靈芝的親身體會

・**我的腫瘤不見了－七個以靈芝成功抗癌的經驗分享** (28)/吳亭瑤

・**從實務經驗看，靈芝輔助癌症治療的契機** (36)/吳亭瑤

－問卷調查顯示，靈芝輔助癌症治療有六成以上的成效

－從一、二十年的實踐經驗，看靈芝如何抗癌

－七個靈芝輔助癌症治療的成功個案（見證）

・ **靈芝守護癌友的真情分享** (48)/吳亭瑤

・ **肺癌也可以不可怕！**(57)/劉玫庭

・ **看她們如何與乳癌和平共處**(58)/劉玫庭

・ **靈芝守護，遠離腸癌** (61)/劉玫庭

・ **癌症不可怕！靈芝提升抗癌戰鬥力**(64)/劉玫庭

・**戰勝癌症 緩解化放療** (1403)/劉玫庭

(二) 自體免疫疾病專輯－37、46

・**靈芝讓免疫系統與我們和好！** (37)/吳亭瑤

－靈芝推廣者問卷調查

－靈芝使用者問卷調查

－11 個以靈芝改善自體免疫疾病的成功經驗

－靈芝對自體免疫疾病的科學研究

・**久服靈芝，免疫終年沒危機** (46) /吳亭瑤

－新流感不心驚！靈芝提高免疫軍團的勝算

－過敏不心煩！靈芝從根本調整過敏體質

－全方位免疫調節！靈芝雙向調節免疫

(三) 抗病毒專輯－21、29、67、85、99

• SARS 專輯－這次是 SARS，下回是什麼？(21)

－認識 SARS，學習自我保護 /洪淑菁

－對抗 SARS，強化免疫還是提升免疫？ /丁彥伶

－面對未知病毒，靈芝如何提高免疫兵團的勝算？ /許瑞祥

• 要愛，不要愛滋 (29)

－愛滋病的疫情、感染與預防 /丁彥伶

－為什麼 HIV 病毒會讓人失去免疫力？ /吳亭瑤

－雞尾酒療法與另類療法 /吳亭瑤

－四個服用靈芝改善愛滋病情的故事 /蔡鴻禮

－靈芝輔助治療 AIDS 的契機 /吳亭瑤

• 面對病菌挑釁，免疫力是健康關鍵之鑰 (67)

－從 MERS 冠狀病毒感染　談夏季常見病毒傳染性疾病 /高全良

－解析靈芝抑制病毒的科學研究 /張芳陌

－8 個服用靈芝改善病菌侵襲之見證 /劉玫庭

• 抗新型冠狀病毒 (85)

〔Part 1 專家觀點〕高全良博士：人類看不見的新敵人

〔Part 2 學者觀點〕許瑞祥教授：不管病毒怎麼來，善用靈芝保心安

〔Part 3 新聞觀點〕吳亭瑤：面對新興病毒，我們需要靈活應變、進退有據的免疫力

〔Part 4 靈芝 VS 免疫〕吳亭瑤：疫情當前搶衛生紙？穩住免疫才好安身立命！

〔Part 5 見證分享〕簡澤洋：自母體垂直傳染的 B 肝病毒

邱　銘：A 型流感和帶狀皰疹病毒趁虛而入

馮愛慈：A 型流感、乾癬症恢復速度超乎醫生想像

許力仁：帶狀皰疹、舌癌第四期紛紛來擾

・**抗疱疹病毒** (99)

【見證篇 1】吳喬斌、蘇依柃、呂澤沂、洪芷柃、徐宥暄、陳駿侑、徐秀珠

【科學篇】靈芝對抗疱疹病毒的科學研究和臨床試驗　蔡黛華

【西醫篇】淺談帶狀疱疹和治療　曾志鵬

(四) 護心專輯－43、109

・**打出護心的王牌，靈芝改善心血管疾病的契機** (43)/吳亭瑤

－心血管疾病的死亡率降低了，發生的機會卻變高了！

－你的心血管也傷痕累累？讓血脂和血壓告訴你事情的真相

－現今醫療對心血管疾病的「能」與「不能」

－保護心血管的四張王牌：健康飲食、規律運動、壓力管理與靈芝

－靈芝輔助治療心肌塞、腦中風、心臟手術、高血壓、高血脂的成功經驗

・**與靈芝談心** (109)

－5 則靈芝護心見證

－認識常見的心臟疾病：心房顫動、心肌梗塞與心臟衰竭

－靈芝在治療心血管疾病的研究（下）：減輕病理性心臟肥大及心肌損傷的發生

－靈芝酸減可輕缺血性腦中風引起的神經炎症

(五) 護肝專輯－60、74、83

・ **靈芝護肝，彩色人生** (60)/劉玫庭

・ **C 肝病毒全對策** (74)/劉玫庭、馮舉蓉

・ **聰明護肝，首選靈芝** (83)/劉玫庭

(六) 護腎專輯－44

・**從科學研究 看見靈芝護腎的價值** (44)

－洗腎人口比例傲視全球 另類台灣第一？ /丁彥伶

－體檢你的腎臟健康 /丁彥伶

－護腎飲食指南 /丁彥伶

－靈芝護腎的科學研究 /吳亭瑤

－絕望中看見希望 五個靈芝護腎的生命故事 /吳亭瑤

- **從科研看靈芝護腎(79)**

－靈芝三萜對多囊性腎臟病的防治作用(79)/楊寶學

－靈芝多醣肽具有預防急性腎損傷的作用(79)/楊寶學

(七) 過敏、氣喘專輯－25、32、82

- **我吃靈芝，我不過敏** (25)/吳亭瑤

－靈芝治好了哪些過敏症

－從科學看靈芝對過敏的幫助

－專訪台大林璧鳳教授與江伯倫醫師：談靈芝、過敏與免疫

- **找回呼吸的自由－在靈芝裡找到緩解氣喘的契機** (32) /吳亭瑤

－生命中不能承受之「喘」

－數字會說話：關於氣喘的流行病學調查

－都是過敏體質惹的禍

－靈芝鎮咳平喘的相關研究

－以西藥控制病情，以靈芝等保健品改善體質

－松杉靈芝補充可減緩氣喘小鼠呼吸道發炎反應 /陳妙齡・林璧鳳

－五個以靈芝治癒氣喘的成功個案

- **過敏難耐 靈芝搞得定** (82)/陳光地 張芳陌 劉玫庭

－【功效篇】靈芝輔助調整過敏體質的功效

－【科學篇】靈芝與過敏相關之科學研究

－【見證篇】異位性皮膚炎、過敏性鼻炎

(八) 糖尿病專輯－39、97

・吃甜沒負擔?看見靈芝改善糖尿病的契機 (39)/吳亭瑤

－糖尿病離你有多近？靈芝幫你保持安全距離

－九個使用者見證

・可怕的糖尿病 (97)/劉玫庭

－【Part 1 見證篇】六個使用者見證

－【Part 2 科學看靈芝】

・靈芝萃取物改善血糖血脂代謝異常的小鼠實驗　　鍾佩瑾

・靈芝多醣改善糖尿病腎病變的大鼠實驗　　蔡黛華

・靈芝多醣改善糖尿病引起勃起功能障礙的大鼠實驗　吳亭瑤

－【Part 3 後記】高濃度靈芝活性成分取得專利，以期吃少量靈芝就有效

(九) 抗老化專輯－24、31、81

・改變老化的定律 (24)/吳亭瑤

－老化與抗老化的定義

－靈芝延長壽命的動物實驗

－琉球老人健康長壽的原因

－與長壽特質相關的靈芝研究

－靈芝助你輕鬆抗老

・延長生命美好時光 (31)/吳亭瑤、呂秉原、江婉如、高行雲

－從一張健康食品認證談起，實現青春延年的理想

－為什麼會老？

－街訪 30-70 對抗老的期待

－健康食品延緩衰老功效的評估精神

－靈芝延緩衰老功效的動物實驗與人體實驗結果

－靈芝整體功效的整合：久服輕身不老延年

－靈芝的抗老配方：靈芝酸與多醣肽是兩大主角

－專訪王銘富與王進崑教授，談靈芝延緩衰老功效的研究成果

－年輕在他們身上看得見（四個見證）

・**延緩衰老　靈芝做得到** (81)/陳光地、劉玫庭

－【功效篇】靈芝延緩衰老的功效

－【10 年寫真篇】靈芝愛用者無畏「10 年挑戰」風潮

－【見證篇】曾黃秀森、鄧林蘭妹、杜先生

・松杉靈芝萃取物可減緩腦部老化的大鼠實驗　(101)/蔡黛華

(十) 抗壓與失眠專輯－27、110

・**靈芝讓你的身心在壓力下處之泰然** (27)

－靈芝如何抗壓 /吳亭瑤

－靈芝對失眠的醫療效果 /劉國柱

－看!靈芝如何改善他們的睡眠與精神（見證）/吳亭瑤

・**睡不著　怎麼辦?——從失眠看靈芝對神經系統疾病之影響** (110)

－靈芝防治神經系統疾病的研究/楊寶學

－靈芝改善中樞神經系統疾病的研究（上）：失眠/蔡黛華

－相關見證 5 則

(十一) 皮膚專輯－53

・**靈芝敷料、面膜、軟膏用於癒傷或雷射美容術後的醫師經驗**(53)/吳亭瑤

－虞希堯醫師：靈芝敷料為困難傷口帶來癒合的希望

－林柏威醫師：靈芝敷料處理潰瘡，長年不癒傷口快速縮小或癒合

－邱品齊醫師：靈芝面膜加速雷射美容術後修復

－陳朝澧醫師：靈芝軟膏治療寵物困難傷口無往不利

(十二) 寵物專輯－26

・**靈芝為寵物健康加分** (26)/吳亭瑤

－靈芝挽回狗兒健康的個案

－開發寵物專用靈芝保健食品的構想

• **以靈芝呵護療癒人心的毛小孩** (69)

－伴侶動物・實驗動物 / 林淑萍

－從毛小孩談寵物保健 / 趙逸璇

－解析靈芝敷料&多醣體與犬類相關的科學研究 / 張芳陌

－呂冠毅、陳婷文：兩隻天竺鼠被嚴重過敏、黴菌所擾

蔡甄華：馬爾濟斯、約克夏與靈芝的精彩故事

余素梅：5 歲吉娃娃車禍皮開肉綻折斷尾巴

高櫻珍：靈芝解毒功效表現在中毒狗狗身上效果絕佳

江長浩：台灣土狗罹患腸胃炎和中毒

呂啟維、陳慧陽：兔子罹患毛球症無法進食和排便

(十三) 樂活專輯－59 /劉玫庭

• 台灣音響之光廖能司只吃最好的靈芝

• 靈芝打造吳英斌上山下海取景的好體力

• 王欽如、尤春枝靠靈芝和運動重拾健康

• 靈芝是范貴莊不輸年輕人的秘密武器

• 靈芝是宋偉雄體能升級的推進器

• 蔡義中用靈芝經營幸福人生

(十四) 婦女骨盆腔腫瘤－65 /吳亭瑤、劉玫庭

• 靈芝抑制卵巢癌、子宮頸癌、子宮內膜癌的科學研究

• 許淳森醫師淺談婦女骨盆腔腫瘤

(十五) 血液－68 / 張芳陌、劉玫庭、馮舉蓉

• 解析靈芝改善造血環境、造血機能異常、血癌等科學研究

• 楊欣蓉、黃唯：貧血、前白血病

• 李也君：貧血

• 龔文萍：地中海型貧血

・邵鈴齡：地中海型貧血

・劉亞瑄：貧血、再生不良貧血

・春娣甘－地中海型貧血(79)

(十六) 婦女相關疾病－70 /張芳陌、劉玫庭

・靈芝改善婦女更年期症候群的科學研究

・許純佳：卵巢水瘤、子宮內膜異位症

・黃慧君：懷孕過程艱辛

・丁淑真：乳腺炎

(十七) 腦部專輯

・對抗失智、中風有撇步－（94）蔡黛華、劉玫庭、林俊甫

【見證篇】

陳崑戶：小中風後認真吃靈芝，還能因禍得福呢！

杜盛朝：中風

鄭許淑慧：中度阿茲海默症、失智症和新冠肺炎

郭鳳華：帕金森氏症和失智症

【科學篇】

靈芝改善阿茲海默症及帕金森氏症的研究

【西醫觀點】

腦神經病變相關疾病及其治療

・腦部當機，誰能修復？－（98）鄭郁琪、劉玫庭、蔡黛華、吳亭瑤

李豪：車禍導致水腦症和瀰漫性軸索損傷

林小茹：傳統開顱手術切除小腦血管母細胞瘤

許秋月：大腦動靜脈瘻管導致右眼幾乎看不見

郭縈潔：惡性腦瘤手術以靈芝輔助放化療

【科學篇】

－靈芝酸 T、靈芝酸 S 可進入血腦屏障，對抗腦部疾病

－靈芝防治缺血性腦中風的動物實驗

－從動物和細胞實驗看見靈芝抑制惡性腦瘤的契機

十六、靈芝使用者經驗彙整（見證）

(一) 惡性腫瘤

◎乳癌

・李淑－乳癌（5）

・莊慧琴－乳癌（6）

・許陳玉珊－乳癌 (36)

・莊陳密－乳癌（48）

・許陳玉冊－乳癌（48）

・鄧美芬－乳癌（58）

・英姐－乳癌（58）

・馨芝－乳癌（58）

・呂倚沙－乳癌（58）

・蔡秀華－乳癌（58）

・徐登豐母親－乳癌（66）

・李雲燕－乳癌（70）

・陳玉美－乳癌（70）

・清慧師父－乳癌（77）

・蘇育柳－乳癌（77）

・羅阿月－乳癌（77）

・傅軒榕－乳癌（77）

・陳宜雯－乳癌（106）

◎子宮頸癌

・詹熏英－子宮頸癌（10）

・麥麗萍－子宮頸癌（48）

・陳鳳緗－零期子宮頸癌、巧克力囊腫、卵巢囊腫（65）

・張翊鈴－零期子宮頸癌（65）

・林宜婕－子宮頸癌（90）

・黃雯靖－子宮頸癌零期（91）

・張偵芸－子宮頸癌（103）

◎腸癌

・胡石頭－大腸癌（9）

・羅斯昌－大腸癌第二至三期(28)

・謝博惠－大腸癌第二期轉第三期 (36)

・李宏正－大腸癌（48）

・黃慧玲的先生－直腸癌、甲狀腺機能亢進、重症肌無力（1）

・葉明順－直腸腫瘤轉移肝臟 (38)

・鍾靖汶－直腸癌（53、61）

・李宏正－乙狀結腸癌第二期 (38)

・蕭陳玉春－大腸癌（61）

・韓佑蘭－大腸癌第二期（61）

・蕭德昌－結腸癌轉移肝臟（61）

・沈清文－直腸癌第四期（61）

・林明怡－第四期大腸癌腫瘤 5 公分合併肺轉移（92）

・陳惠芳－大腸癌（103）

◎ 肺癌

・涂燕明－肺癌第三期 (36)

・葉美麗－肺癌第三期（42）

・王瑾珠－肺癌（48）

・徐佛邑－肺腫瘤（48）

・游健榮－肺癌、腎臟癌（53）

・胡媽媽－肺腺癌（57）

・楊呂綉綉－肺腺癌（57）

・鄭維坤－肺癌末期（71）

・王碧雯－5 公分腫瘤（71）

◎肝癌

・林國楨－肝癌(28)

・林國禎－肝癌(48)

・李元旺－肝癌(64)

・施明德－肝癌(83)

・黃明華－肝癌(92)

◎胃癌

・蘇沛柏－胃癌（36、48、88）

・許榕陞－胃腺癌（51）

・黃福曜－胃腺癌（53）

・解應宗－胃癌（62）

◎鼻咽癌

・羅陳秀蓉－鼻咽癌第三期(1)

・黃敘雯－鼻咽癌第三期(28)

・李殿興－鼻咽癌(28)

・謝幸玲－鼻咽癌、卵巢癌（48）

・蔡郭月桃－鼻咽癌（53）

・葉政峰－鼻咽癌（53）

・陳駿侑－鼻咽癌第四期（95）

◎攝護腺癌

・竇文虎－攝護腺癌（48）

・林燕鈴爸爸－攝護腺癌(56)

・陳振華爸爸－攝護腺癌(56)

・張大華－攝護腺癌(56)

・蘇宗盛－攝護腺癌(64)

・盧基盛－攝護腺癌手術後遺症(72)

・施文林－第四期攝護腺癌兩度復發(86)

・蔡爸爸－攝護腺癌 (95)

◎腎臟癌

・張貴玉－腎臟癌 (36)

・張貴玉－腎臟癌、洗腎(44)

◎舌癌、口腔癌

・張錫宜－舌癌、喉癌(64)

・羅怡珍－舌癌 (64)

・陳其安－口腔癌 (73)

・許力仁－舌癌、帶狀皰疹（85）

・林金財－口腔癌、淋巴癌 (103)

◎血癌

・吳洲銓－血癌 (36)

・蔡哲瑋－血癌(64)

・卓春華－血癌(75)

・吳浩然－血癌/多發性骨髓瘤合併類澱粉症(95)

◎其他

- 賴明玲－頸部腫瘤、黑斑（4）
- 陳柏青－頸部扁平鱗細胞癌（16）
- 黃有慶－多發性骨髓癌(28)
- 林蕙苓－頷下腺癌(28)
- 林坤全－惡性軟骨肉瘤(36)
- 楊碧霞－膀胱癌、洗腎(44)
- 李綾宥－脈絡膜黑色素癌(64)
- 黃家倍母親－腮腺癌(66)
- 陳如謙－膀胱癌 (73)
- 烏棟－甲狀腺腫瘤（75）
- 甘德維－地中海型貧血合併淋巴癌（75）
- 黃村全－扁桃腺癌（95）
- 郭縈潔：惡性腦瘤（98）
- 張選－淋巴癌 (103)
- 紀芷妤－甲狀腺癌（104）
- 馬秀貞－產褥熱（104）
- 陳筱雯（化名）－多發性骨髓瘤（105）
- 黃性善（化名）－大腸癌（105）
- 彭秀雲－邊際性卵巢瘤/癌（106）
- 洪晏棱－甲狀腺癌（107）

(二) 自體免疫疾病

- 黃慧玲的先生－甲狀腺機能亢進、重症肌無力與直腸癌（1）
- 王鏡閔－僵直性脊椎炎（4）
- 來自泰國的案例－四個服用靈芝改善愛滋病情的故事 (29)
- 黃姐彥、彭國男、黃鳳媚－紅斑性狼瘡（37）
- 劉明瑛、陳薏惟、許淑梅－類風溼性關節炎（37）
- 吳茗右（吳英斌）、王鏡閔、韓志鴻－僵直性脊椎炎（37）
- 林滄頡－肌無力症（37）

- 陳珮珊（化名）－皮肌炎（37）
- 施凱翔－H1N1（46）
- 許汶紜－類風溼性關節炎（46）
- 黃雅惠－皰疹（67）
- 蕭雅芝－H1N1（67）
- 徐藝芳－A 型流感（67）
- 胡峻耀－H1N1、水痘、輪狀病毒（67）
- 林小鳳－不明病菌（67）
- 王妍涵－紅斑性狼瘡（69）
- 楊惠美－肝發炎、慢性結腸潰瘍（72）
- 黎雯－類風溼性關節炎（72）
- 柳良謙－脂漏性皮膚炎、白斑、過敏（73）
- 林國慶、Neela－紅斑性狼瘡（75）
- 鄭永麒－A 型流感（78）
- 王令求－乾癬症（84）
- 許育瑞－乾癬症（84）
- 周月娥－僵直性脊椎炎（84）
- 柯伶燕－紅斑性狼瘡（84）
- 陳文玲－白斑症（84）
- 邱銘－A 型流感、帶狀皰疹（85）
- 王曉蓉－A 型流感、乾癬症（85）
- 許力仁－帶狀皰疹、舌癌（85）
- 高寶妹－類風溼性關節炎、甲狀腺結節（86）
- 吳喬斌－帶狀疱疹（99）
- 蘇依柃－帶狀疱疹（99）
- 呂澤沂－帶狀疱疹（99）
- 洪芷柃－帶狀疱疹（99）
- 徐宥暄、陳駿侑－帶狀疱疹（99）

- 徐秀珠－帶狀疱疹（99）
- 梁黃真理－對抗組織胺、麻藥、止痛退燒藥和許多食物過敏（101）
- 莊佳育－藥物過敏、自幼體虛（102）
- 陳微如－蕁麻疹（102）
- 梁靜如－甲狀腺機能亢進、高齡產婦（106）
- 陳信文－蕁麻疹、痔瘡（107）
- 陳雙鳳－類風溼性關節炎、B 型肝炎、脂肪肝及膽結石（107）
- 呂淯瑩－坐骨神經痛、蜂窩性組織炎（107）
- 鄭淑玲－肥胖、睡眠、腳底筋膜炎、三高（107）

(三) 腦中風、心臟病

- 吳月蘭－中風（6）
- 柯明彰－心臟病、脊椎側彎、長短腳（8）
- 吳阿斗－心肌梗塞（10）
- 魏杜三妹－小腦梗塞（21）
- 劉村洹－腦栓塞（21）
- 游詠蓁－年輕的腦幹栓塞病人 (21)
- 李萬俊－心臟（25）
- 張家齊－心悸+心臟痛 (25)
- 李萬俊－心臟衰竭、心律不整、三個辮膜缺損(25)
- 陳兵進利－糖尿病併發腦中風 (39)
- 余西柱－心肌梗塞(43)
- 黎中林－中風(43)
- 劉村洹－心肌梗塞＋三次中風 (43)
- 張玉燕－高血壓、心律不整、動脈硬化、甲狀腺結節(62)
- 陳彭月盈－高血壓、腎臟病、心臟肥大(62)
- 許萬取－主動脈瘤剝離（72）
- 班燕嬌－缺血性腦中風（75）

- 李政晃－左前降支阻塞 50%（76）
- 陳文中－高血壓和肥胖誘發心臟、腎臟衰竭（76）
- 葛慧文－小中風（76）
- 柳錦財－心肌梗塞到院前死亡（76）
- 田春江－兩次中風是否吃靈芝有天壤之別（87）
- 張愛美－三酸甘油酯高達 2700 mg/dL，出現中風前兆（87）
- 黃文棋－43 歲發生缺血性腦中風（87）
- 陳勝禧－左腦血管多處阻塞引發中風（87）
- 賴振崐－54 歲發生出血性腦中風 （92）
- 陳廷羿－完全性房室傳導阻滯導致 4 度停止心跳（92）
- 陳崑戶－小中風後認真吃靈芝，還能因禍得福呢！（94）
- 杜盛朝－中風（94）
- 鄭文杰－忽然昏倒在地，就醫發現腦部有 4 個出血點（101）
- 黃惠美－動脈瘤破裂併顱內出血又出現水腦症（108）
- 林水江－腦血栓（108）
- 湯秀齡－心臟血管鈣化及心尖處有 1.47 公分血塊（108）
- 劉志郁－心律不整（108）
- 鍾依婷－心律不整（109）
- 姚東茂－心肌梗塞、心臟衰竭（109）
- 呂榮璋－心室早期收縮、二尖瓣閉鎖不全（109）
- 高喬郁母親－心臟衰竭（109）
- 劉家雯－更年期心痛心悸（109）

(四) 高血壓、低血壓、高血脂、糖尿病

- 梁坤明母親－高血壓（3）
- 黎中林－高血壓（18）
- 李煌彪－低血壓、腸胃病（12）
- 黃杏妹－高血壓、糖尿病（18）

- 劉國柱－糖尿病（18）
- 張歐正德－遺傳性高血壓（19）
- 林宇穠－第一型糖尿病 (39)
- 林孝威－糖尿病 (39)
- 孫坦－家族性糖尿病 (39)
- 陳兵進利－糖尿病併發腦中風 (39)
- 陳蔡梅－糖尿病、高血壓(39)
- 徐一生－糖尿病、高血壓、藥物過敏、長期失眠 (39)
- 陳錦標－糖尿病、高血壓 (39)
- 林蔡秀雲－糖尿病、高血壓(39)
- 莊永川－家族性糖尿病(39)
- 張黃來－高血壓、高血脂 (43)
- 鄧仁顯－高血壓(43)
- 王宜文－妊娠糖尿病(46)
- 黃霞－高血壓、糖尿病引起肝膿瘍、敗血症、腦膿瘍（60）
- 鄭漢榮－高血壓(62)
- 簡慶瑞－高血壓(62)
- 廖秀足－高血壓、腦震盪症候群(62)
- 解應宗－高血壓、胃癌(62)
- 張玉燕－高血壓、心律不整、動脈硬化、甲狀腺結節(62)
- 陳彭月盈－高血壓、腎臟病、心臟肥大(62)
- 張逸民－三酸甘油酯 (62)
- 李宗輝－三酸甘油酯、飯前血糖 (62)
- 祝宇強－糖尿病 (70)
- 李老榮－糖尿病 (72)
- 陳文中－高血壓和肥胖誘發心臟、腎臟衰竭（76）
- 鍾詠誼－糖尿併發聽損、心肌疼痛（76）
- 侯建榮－糖尿病視網膜病變險導致失明（87）
- 黃菁慧－輔以靈芝三高問題控制得宜（87）

- 邱韋程－糖尿病（90）
- 郭寶珍－三酸甘油脂、高血糖 (91)
- 蔡美娥－糖尿病、三高、背部纖維化、灰指甲（97）
- 劉錦田－糖尿病、痛風（97）
- 施碧霞－糖尿病、感冒、胃潰瘍（97）
- 呂文傑－糖尿病（97）
- 張雲－糖尿病（97）
- 羅甚－糖尿病、三高、腎臟、肝臟（97）
- 盧宜萱－腹部硬塊消失、高血糖獲改善（100）
- 莊信一－冠狀動脈曾嚴重堵塞、糖尿病、腎臟病（101）
- 蔣文姝－三高（102）
- 陳微如－三高（102）
- 林峻義－高血壓、C 肝、頸椎疼痛 (104)
- 鍾陳怨－糖尿病（105）
- 楊秦嘉－糖尿病（110）

（五）肝病

- 黃慧玲－B 型肝炎（1）
- 黃文圳－ B 型肝炎（6）
- 李煌彪女兒－ B 型肝炎（12）
- 羅竹抱－C 型肝炎（15）
- 王秀香－慢性肝炎（4）
- 周隆盛－猛暴性肝炎（7）
- 劉慕賢－肝炎（14）
- 鄭葉錦章－肝硬化、氣喘和高血壓（1）
- 張宗文－肝硬化出血（14）
- 呂明翰－肝硬化（15）
- 蔡洪鳳－末期肝硬化（15）

・葉萬里－肝功能指數異常（15）

・李偉豪－B 肝帶原（60）

・涂紳騰－B 肝帶原（60）

・姚言奎－B 肝帶原（60）

・姚家羚－B 肝帶原（60）

・王豐賓－猛爆性肝炎（60）

・楊耀宗－猛爆性肝炎（60）

・楊本安－急性肝炎（60）

・許瓊方－肝、膽結石（60）

・陳鏞偉－猛爆性肝炎（60）

・葉家旭－肝臟血管瘤、水囊腫（60）

・楊大哥－肝硬化（60）

・陳聰文－重度脂肪肝（60）

・黃霞－肝膿瘍（60）

・張碧霞－C 型肝炎、高血脂(62)

・李老榮－C 型肝炎、肝硬化(72)

・廖正松－肝硬化腹水(72)

・黃培植－肝昏迷(73)

・林登科－C 型肝炎（74）

・劉彭菊英－C 型肝炎（74）

・黃淑美－C 型肝炎（74）

・戴鳳庭－C 型肝炎（74）

・周坤龍－ABC 型肝炎（74）

・陳應勝－猛爆性肝炎（83）

・潘新宏－急性肝炎（83）

・楊文輝－急性肝炎（83）

・李燕卿－酒精性肝炎（83）

・簡澤洋－B 肝、口臭、鼻過敏、胃食道逆流（85）

・朱林素枝－B 肝、C 肝（101）

- 林峻義－高血壓、C 肝、頸椎疼痛 (104)
- 馬秀貞－急性肝炎 (104)
- 劉志郁－B 型肝炎（108）
- 游惠雅－急性肝炎 (110)

(六) 泌尿系統

- 簡文欣－急性腎盂炎（2）
- 薛麗貞－尿失禁與膀胱炎（8）
- 黃錦聰－腎臟病症候群（9）
- 蔡寶貴－腎炎（23）
- 張光全－尿毒與腎結石（23）
- 蔡寶貴－洗腎(23)
- 張光全－尿毒症、腎結石(23)
- 楊月蘭－腎萎縮(44)
- 胡楚良－洗腎(44)
- 楊碧霞－洗腎、膀胱癌 (44)
- 張貴玉－腎臟癌、洗腎(44)
- 宋丙諺－因重擊造成的腎損傷(44)
- 謝培河－攝護腺肥大(56)
- 林燕鈴爸爸－攝護腺肥大、攝護腺癌(56)
- 莊能慮－攝護腺肥大(56)
- 朱美娟爸爸－攝護腺肥大(56)
- 陳彭月盈－高血壓、腎臟病、心臟肥大(62)
- 施一凡－攝護腺肥大、疝氣(73)
- 羅阿月－洗腎、乳癌(77)
- 林振豐－糖尿病引起腎臟病須洗腎 (79)
- 林慧紘－肺結核、洗腎 (79)
- 彭新良－攝護腺肥大、頻尿 (79)
- 古慶亮－腎結石 (79)

- 吳美儀－腎結石 (79)
- 涂惠琴－夜間總是頻尿，白天總有尿意 (101)
- 賴瑋婷－泌尿道頻繁感染 (110)

(七) 氣喘、過敏、皮膚

- 呂子郎－氣喘（7）
- 黃正順兒子－氣喘（11）
- 曾增寶－氣喘（19）
- 蔡盛光－氣喘、膽固醇過高（20）
- 曾仁暉－氣喘（22）
- 張芳蘭－氣喘、過敏性鼻炎（22）
- 胡稚庭－氣喘 (32)
- 梁黃真理－氣喘(32)
- 陳鴻瑋－氣喘(32)
- 劉明瑛－長期感冒引起氣喘(32)
- 黃怡澄－過敏性氣喘(32)
- 林睿偉－－過敏性氣喘、異位性皮膚炎（46）
- 李志榮－蕁麻疹（2）（17）
- 蔡義中－過敏性鼻炎（22）
- 許俊志(化名)全家－鼻子過敏、感冒（42）
- 李志榮太太－青春痘（17）
- 王芝妤－車禍外傷、皮膚過敏（52）
- 吳建國－全身皮膚紅腫潰爛（52）
- 徐登豐－過敏（66）
- 張心瑩女兒－陽光過敏症（66）
- 談偉文－皮膚過敏、痛風（75）
- 邱淑晶－內分泌失調導致皮膚過敏（75）
- Ruzitah－便祕、哮喘（75）
- 楊士緯－異位性皮膚炎（82）

・小浤－異位性皮膚炎、妥瑞氏症（82）

・廖音棋兒子－異位性皮膚炎（82）

・鍾沛恩－過敏性鼻炎、異位性皮膚炎（82）

・許芳馨－罕見血型、地中海型貧血又嚴重過敏（90）

・林詩涵－雄性激素過多臉上長痘、經期不正常（106）

・洪淑惠－鼻竇炎（107）

(八) 腸胃系統

・梁坤明－胃痛（3）

・潘坤精－胃出血（5）

・黃正順－十二指腸潰瘍（11）

・黃友南、鄧鎮興－胃潰瘍、胃出血（20）

・吳勝勇－十二指腸潰瘍（24）

・葉涂榮妹－胃潰瘍（24）

・劉孟屏子女－腸病毒（46）

・王宜文女兒－腸病毒（46）

・黃心柔－腸病毒（67）

・黃雅惠子女－腸病毒（67）

・林進祥－因胃病宿疾導致失聲（67）

・張王秀珠－胃潰瘍、胃食道逆流一併改善（88）

・涂玉春－巴瑞氏食道、長期吃胃藥致胃腫瘤（88）

・許梅娟－胃炎、胃食道逆流、貧血歷經 5 次急診（88）

・彭韋桀－胃潰瘍、食道潰瘍、巴瑞特食（91）

・胡志豪－腸炎引發敗血症，導致多重器官衰竭（100）

・陳秋蓮－腸躁症（108）

(九) 內分泌系統

・蔡慧冠－甲狀腺機能亢進（3）

- 劉婧妙－甲狀腺機能亢進(55)
- 沈紜瑄－甲狀腺機能亢進(55)
- 鄭靜香－甲狀腺機能亢進(55)
- 鍾依玲－甲狀腺機能亢進(55)
- 侯慧淳－甲狀腺機能亢進(55)
- 王小玲－甲狀腺腫瘤(55)

(十) 不孕、生殖系統

- 邱敬雯－不孕症（3）
- 陳聰賢夫妻－不孕（12）
- 曾馨慧－不孕症（50）
- 盧秀娟、鍾銘祥－不孕症（50）
- 羅怡珍、董朋佳－不孕症（50）
- 莊羽容、陳延俊－不孕症（50）
- 葉豆吟、宋丙諺－不孕症（50）
- 郭彩鳳－不孕症（50）
- 郭昭伶－不孕症（50）
- 徐玉芳－更年期（54）
- 張淑禎－更年期（54）
- 陳聯閣－更年期、胃潰瘍、蕁麻疹（54）
- 施羿駕－更年期、地中海型貧血（54）
- 王文雄－男性更年期（54）
- 沈玲朱－更年期（54）
- 陳鳳緗－零期子宮頸癌、巧克力囊腫、卵巢囊腫（65）
- 王怡絜－巧克力囊腫（65）
- 姚逸婷－畸胎瘤、卵巢囊腫（65）
- 陳慧陽－畸胎瘤、卵巢水瘤（65）
- 徐玉霞－卵巢囊腫（65）
- 涂文綺－卵巢水瘤（65）

- 張心瑩－子宮肌瘤（66）
- 曾千真－輸卵管阻塞、子宮變形（70）
- 中切太太－子宮內膜異位症、子宮肌腺症（75）
- 陳冠廷：29 歲卵巢已老化，試管嬰兒失敗痛哭（89）
- 林素珍：擔心小孩遺傳氣喘是孕期最不安的事（89）
- 陳慧陽：子宮角外孕以化療藥引產，導致子宮受損（89）
- 蕭有珍：孕期中發現胎兒腦部脈絡叢囊腫（89）
- 杜小姐：孕期胃食道逆流、心悸、易喘與胸悶（89）
- 蔡曉玲－經血過多、子宮內膜癌機率升高（102）
- 丁束眉－經期痛不欲生（102）
- 紀芷妤－甲狀腺癌治療後，被建議做試管嬰兒（104）
- 葉昕宜－子宮內膜異位瘤、子宮平滑肌瘤（106）

(十一)外傷

- 樂承宇－臉部外傷、香港腳、玫瑰糠疹（52）
- 范詩秦－剖腹傷口、兒子燙傷、抗痘（52）
- 宋傅秀珍－手部撕裂傷口（52）
- 林信宏－傷口導致小腿紅腫潰爛（52）
- 鄭逢緯－車禍外傷（52）
- 吳霈－八仙樂園塵爆中深二度 10%燒傷（67）

(十二)眼、耳、鼻

- 黃美姬－眼角膜潰瘍（49）
- 洪怡芬－視神經萎縮（49）
- 陳宗喜夫婦－糖尿病視網膜病變、眼睛中風、白內障（49）
- 洪木林－慢性中耳炎、重聽（49）
- 許華真－鼻息肉、肺部結節（71）
- 許秋月－大腦動靜脈瘻管導致右眼幾乎看不見（98）
- 葉宗益－霰粒腫（100）

(十三) 肺、胰臟

- 蔡秋芳－肺結核（9）
- 葉怡辰－肺炎（71）
- 方成光－胰臟腫瘤（72）
- 高櫻逢－肺癌、肺積水（78）
- 陳鳳香－肺臟平滑肌肉瘤（78）
- 古豪瑜－肺結核後遺症（78）
- 林慧紘－肺結核、洗腎（79）
- 杜先生－肺纖維化（81）
- 潘輝將－肺炎併發急性腎衰竭瀕臨洗腎（90）
- 來自馬來西亞的新冠肺炎疾病見證（91）
- 涂文綺－胰臟腫瘤不用手術自然縮小 2 公分（100）

(十四) 養生

- 王哲雄－以靈芝養生、增強抵抗力（11）
- 張歐媽媽－保持年輕（17）
- 鄭宏偉－年輕的本錢（27）
- 陳維德－天天 fresh 的美麗人生（27）
- 年輕在他們身上看得見 (31)/吳亭瑤、張叔明
- 鄭宏偉－年輕的本錢（27）
- 曾黃秀森－百歲人瑞身心健康、記性超好（81）
- 鄧林蘭妹－老太太一度不想講話、不太理人（81）

(十五) 新冠病毒相關

- 來自馬來西亞的新冠肺炎見證（91）
- 來自日本的新冠肺炎見證（92）
- 唐麗瑛 (96)
- 高筱雯 (96)

- 李怡德 (96)
- 林曉琴 (96)
- 陳耘溱 (96)
- 蔡芳如 (96)
- 涂功銓 (96)
- 馬秀貞 (104)

(十六)神經系統

- 劉嘉文－坐骨神經痛（2）
- 張心瑩母親－帕金森氏症（66）
- 陳回平－嚴重型精神病（67）
- 嚴尉夤－顏面神經麻痺（68）
- 林方麗香－神經系統功能失調（86）
- 陳小芳－思覺失調症（91）
- 鄭許淑慧－中度阿茲海默症、失智症和新冠肺炎（94）
- 郭鳳華－帕金森氏症和失智症（94）
- 李燕卿－顏面神經麻痺（104）
- 蘇美玲－帕金森氏症（104）
- 賴瑋婷－睡眠障礙、暈眩症（110）
- 游惠雅－長期嚴重失眠（110）
- 沈紜瑄－小兒麻痺患肢小腿肚圍增加 6 公分且可自主移動（111）
- 簡小妹－小兒癲癇重積狀態導致全面性發展遲緩（111）
- 邱品諺－癲癇、水腦症、行為能力都有顯著進步（111）
- 李以安－重度腦性麻痺兒童也能出國旅遊及完成三鐵（111）

(十六) 其他

- 林津雪－子宮摘除後遺症（5）
- 吳雪英－巴氏腺囊腫與體弱多病（7）
- 柯明彰－脊椎側彎、長短腳、心臟病（8）

- 吳阿斗兒子－臀部骨質疏鬆導致之雙腿無力（10）
- 傅秀珍－梅尼爾氏症（27）
- 靈芝挽回狗兒健康的個案－八個見證(26)
- 林佑安－急性腹膜炎（46）
- 高基迪－痛風（51）
- 林博宇－痛風（51）
- 李榕宗－痛風（51）
- 黃信田－痛風（51）
- 許榕陞－痛風、胃腺癌、蕁麻疹（51）
- 呂敏儀－痛風（51）
- 茉拉懇－從重度昏迷到康復甦醒（53）
- 華家慶－被酒駕警員撞傷，昏迷指數八（63）
- 鄧秀君－飆車族迎面衝撞，瞳孔放大、昏迷指數三（63）
- 周仁順－閃車急煞重摔、頭部著地，變成植物人（63）
- 李秉森－機車相撞，頭部重創、全臉粉碎性骨折（63）
- 彭楉芸－騎車攔腰遭撞，左膝蓋髕骨斷掉、韌帶受損（63）
- 許晉紘－騎車遭撞彈飛四十米，昏迷指數三、頭蓋骨重創（63）
- 寺嶋正視－車禍癱瘓兩年半終見曙光，感謝靈芝讓他可以走路（64）
- 樂嘉驥－脾臟切除後遺症、結節硬化症（66）
- 徐登豐父親－痛風（66）
- 溫鑛銘、溫靜雯－皮膚潰爛（71）
- 曾慶列－腦損傷昏迷不醒（72）
- Siti Habinah－登革熱、血小板缺乏紫斑症 (75)
- 西村公一－脂肪瘤 (75)
- 靈芝逆轉日本受傷賽馬的命運（87）
- 詹囿舒－染色體和多重器官異常、全面性發展遲緩（93）
- 蔡承紘－軟喉症、軟顎症、肺塌陷、腦室過大、腦萎縮、癲癇、心律不整（93）
- 邱品諺－周腦室白質軟化症、腦性麻痺、皮質盲（93）
- 吳妍萱－生長遲緩身高體重皆在低標以下（93）

・李豪－車禍導致水腦症和瀰漫性軸索損傷（98）
・林小茹－傳統開顱手術切除小腦血管母細胞瘤（98）
・林明璇－險因蜂窩性組織炎面臨截肢（100）・鍾陳怨－車禍（105）
・陳亮宇－壞死性筋膜炎（105）
・林作芳－疑似疫苗副作用，引發心腎症候群（105）
・邱雅琪－產後引發癲癇、腦部 3 處大出血陷入中度昏迷（106）
・胡志豪－徒手拔草時，突遭毒蛇龜殼花咬傷（111）