

《健康靈芝》雜誌 1~106 期目錄索引

《健康靈芝》雜誌目錄索引，將內容共分為十六大項。您可根據需求，對照以下明細內容，便清楚知道您想要找的文章，隸屬於哪一期（括號內的數字，即代表雜誌的期數）。

我們將每期更新，以方便廣大的國內外讀者使用。

【雜誌內容概分為十六大項】

一、人物專訪／側寫：[\(一\) 學者](#) [\(二\) 名人和專業人士](#)

二、學者專欄：[\(一\) 靈芝觀點](#) [\(二\) 健康觀點](#)

三、活性成分：[\(一\) 三萜類（靈芝酸）](#) [\(二\) 多醣體\(肽\)](#) [\(三\) 免疫調節蛋白](#) [\(四\) 核苷類](#)

四、藥理研究：[\(一\) 抗腫瘤](#) [\(二\) 免疫調節](#) [\(三\) 自體免疫疾病](#) [\(四\) 抗菌、抗病毒](#) [\(五\) 心血管](#) [\(六\) 肝臟、腎臟](#) [\(七\) 呼吸系統](#) [\(八\) 消化系統](#) [\(九\) 糖尿病](#) [\(十\) 抗老化](#) [\(十一\) 鎮靜安神](#) [\(十二\) 其他](#)

五、[認識靈芝](#)

六、[基因鑑定、定序](#)

七、[養生保健](#)

八、[產業推動&研究開發](#)

九、[產品與消費市場](#)

十、[健康食品認證](#)

十一、[靈芝農場&工廠](#)

十二、[研討會記錄](#)

十三、[基金會座談會、講座、活動記錄](#)

十四、[基金會會務／健康靈芝訊息](#)

十五、主題專輯：[\(一\) 癌症](#) [\(二\) 自體免疫疾病](#) [\(三\) 抗病毒](#) [\(四\) 護心](#) [\(五\) 護肝](#) [\(六\) 護腎](#) [\(七\) 過敏、氣喘](#) [\(八\) 糖尿病](#) [\(九\) 抗老化](#) [\(十\) 抗壓與失眠](#) [\(十一\) 皮膚](#) [\(十二\) 寵物](#) [\(十三\) 樂活](#) [\(十四\) 婦女骨盆腔腫瘤](#) [\(十五\) 血液](#) [\(十六\) 婦女相關疾病](#) [\(十七\) 腦部](#)

十六、[靈芝使用者經驗彙整（見證）](#)

一、人物專訪／側寫

(一) 學者

趙繼鼎－埋首現代化靈芝分類研究五十載 (2)/許瑞祥

林榮耀－發展生化科技台灣也可以 (3)/吳伯方

王西華－推動台灣靈芝研究的領航員 (3)/許瑞祥

姜宏哲－悼台灣研究靈芝的前輩 (7)/陳登海

林志彬－細述研究靈芝 30 年 (11)/吳亭瑤

劉耕陶－專訪北京中國醫學科學院劉耕陶教授 (12)/吳亭瑤

蘇慶華－朝向研究靈芝多方療效前進 (14)/高明

－專訪靈芝敷料發明人 (52)/吳亭瑤

林文川－以專業素養將靈芝護肝功能發揮極致 (14)/莊致遠

劉耕陶－靈芝可全面性改善人體老化所產生的問題 (17)/吳亭瑤

劉國柱－以靈芝輔助治療糖尿病 (18)/吳亭瑤

林璧鳳、江伯倫－談靈芝、過敏與免疫 (25)/吳亭瑤

毛正倫－專訪中興大學食品科學系教授毛正倫 (26)/吳亭瑤

翁啟惠－中研院士翁啟惠對靈芝多醣的觀點 (27)/吳亭瑤

林俊宏、許先業、陳水田－專訪靈芝多醣解構計劃的操盤手(28)/吳亭瑤

柯俊良－松杉靈芝免疫調節蛋白 (29)/吳亭瑤

－靈芝免疫蛋白 助患者與肺癌共存(57)/吳亭瑤

孫璐西、呂廷璋、蔣丙煌、張鴻民、沈立言－台大食品科技所靈芝研究團隊(30)/吳亭瑤

王銘富與王進崑－靈芝延緩衰老功效的研究成果 (31)/吳亭瑤

李旭生、林忠男、陳昇明、楊芳鏘、林文川、鄧文炳、黃慶臻、楊文彬、甘魯生

－當科學家遇見靈芝(33)/吳亭瑤

董大成－台灣靈芝抗癌研究的開山祖師 (33)/吳亭瑤

－悼念台灣靈芝抗癌研究之鼻祖 (40)/蘇慶華

－靈芝研究在北醫 (59)/蘇慶華

蘇慶華、王銘富、王進崑、江伯倫、林璧鳳、柯俊良、呂廷璋、陳水田、許先業、許輔

－他們為什麼研究靈芝 (34)/吳亭瑤

王西華－為台灣培育最多靈芝研究人才的學者 (34)/吳亭瑤

－追思臺大名譽教授王西華(65)/蘇慶華、林淑萍、林璧鳳、許瑞祥

林志彬－中國靈芝研究之父 (35)/吳亭瑤

陳妙齡－三萜類是靈芝抗過敏的主要成分(47)/吳亭瑤

許世忠－口服靈芝三萜類的裸鼠，腫瘤停滯生長(47)/吳亭瑤

翁家瑞－口服靈芝三萜類的裸鼠，癌症不易轉移(47)/吳亭瑤

林淑萍－靈芝三萜類，癌症標靶治療的新武器(47)/吳亭瑤

陳登海－靈芝三萜類的提取、分析及抗肝纖維化的可能性(47)/吳亭瑤

阮雪芬－看見靈芝多醣治療血癌的契機(50)/吳亭瑤

高銘欽－安全、有效、多標靶，靈芝抗癌最大價值(57)/吳亭瑤

林万登－松杉靈芝減輕肝傷 (60)/吳亭瑤

莫凡毅－靈芝酸護心，抑制心肌細胞凋亡 (63)/吳亭瑤

孫璐西－管好原料，才有食品安全 (65)/吳亭瑤

歐耿良、張榮善－靈芝蛋白加速內臟、骨頭、皮膚傷口癒合 (66)/吳亭瑤

林淑萍－不同的靈芝酸之間有抗肺癌的協同作用 (78)/吳亭瑤

(二) 名人和專業人士

古富元－推動台灣靈芝研究的先行者 (1)/彭杏珠

古秉家、許瑞祥－透徹每種成分的功效，讓靈芝少量就有效（52）/吳亭瑤

劉泰英－與靈芝的十載情緣 (2)/彭杏珠

陳樹功－專訪衛生署食品衛生處處長：健康食品如何名正言順？ (5)/邱屏人

金惟純－靈芝是商業周刊發行人金惟純養生保健的好夥伴 (6)/呂秉原

平鑫濤、瓊瑤－願把靈芝的好和大家分享 (7)/王晨寧

吳珮琪－專訪政商名人的健康顧問 (21)/吳亭瑤

羅北安－專訪綠光劇團團長，談靈芝改善父親膽管癌的契機 (22)/吳亭瑤

李鳳山－靈芝與氣功異曲同工、相輔相成（23）/吳亭瑤

陳子良－一位開給病患靈芝處方的泰國醫師 (26)/蔡鴻禮

許輔－從修法打開台灣食安的燈 (66)/吳亭瑤

二、學者專欄

(一) 靈芝觀點

- 解讀靈芝核苷類的生物活性 (41)/陳登海
- 靈芝醫藥研究之我見 (42)/林志彬
- 科學釋放靈芝的真實價值 (42)/陳妙齡
- 靈芝在「亞健康狀態」的預防保健作用 (43)/林志彬
- 靈芝三萜類 具潛力的小分子藥物 (44)/林淑萍
- 靈芝預防流行感冒的根據(46)/林志彬
- 科學理解靈芝輔助治療腫瘤的療效(48)/林志彬
- 靈芝免疫調節蛋白對肺腺癌的防治功效(48)/柯俊良
- 揭開靈芝多醣體 & 免疫調節蛋白調控免疫的神秘面紗(49)/林郁里
- 靈芝有助改善男女性內分泌紊亂(50)/林志彬
- 靈芝抗腫瘤研究的思考(51)/林志彬
- 談靈芝抗輻射作用(52)/林志彬
- 漫談靈芝與護髮(53)/林志彬
- 靈芝改善女性更年期症候群(54)/林志彬
- 靈芝輔助治療「毒性瀰漫性甲狀腺腫」和「尖銳濕疣」(55)/林志彬
- 靈芝提取物可治療良性攝護腺增生(56)/林志彬
- 推薦兩篇臨床報告－薄樹芝配合化療或伽瑪刀放療治療肺癌(57)/林志彬
- 靈芝增強免疫力(58)/林志彬
- 靈芝研究啟蒙時期的回顧－普羅波鎖(58)/ 蘇慶華
- 解讀《神農本草經》關於靈芝抗衰老的論述 (59)/林志彬
- 靈芝之護肝及養生保健(60)/林松洲
- 靈芝護肝作用的研究與臨床應用(60)/林志彬
- 靈芝抗腫瘤研究的故事二則 (61)/林志彬
- 靈芝研究在北醫之 2：三萜指紋與功效 (61)/ 蘇慶華

- 靈芝調節血脂，保護心腦血管 (62)/林志彬
- 靈芝改善應激導致的免疫功能下降 (63)/林志彬
- 靈芝研究在北醫之 3：走進多醣的世界 (63)/ 蘇慶華
- 莫凡毅副教授：靈芝酸護心，抑制心肌細胞凋亡 (63)/吳亭瑤
- 靈芝研究在北醫之 4：靈芝人工皮膚 SACCHACHITIN 的開發歷程 (66)/ 蘇慶華
- 靈芝多醣抑制腫瘤免疫逃逸的研究（上） (64)/林志彬
- 靈芝多醣抑制腫瘤免疫逃逸的研究（下） (65)/林志彬
- 靈芝研究在北醫之 5：健康、好吃又有趣的靈芝珍珠圓(66)/ 蘇慶華
- 現代研究解讀，《神農本草經》關於靈芝「無毒」的論述 (66)/林志彬
- 為靈芝人工皮膚開發最後一哩路繼續努力(67)/ 蘇慶華
- 初解靈芝孢子粉的迷思 (68)/ 蘇慶華
- 解讀「真菌類食品標示管理原則」的內涵 (68)/ 許瑞祥
- 張樹亭教授談靈芝產品面臨的問題和挑戰 (68)/ 吳亭瑤
- 科學解析靈芝孢子粉的藥用價值(69)/林志彬
- 靈芝輔助治療糖尿病，改善糖尿病併發症 (70)/林志彬
- 從乳癌談靈芝的多靶性功效(70)/林淑萍
- 漫談靈芝與肥胖症 (70)/ 蘇慶華
- 靈芝延緩衰老的科學新解 (71)/林志彬
- 話說 PM2.5 的來源、為害和剋星 (71)/甘魯生
- 抗生素、辣椒與靈芝 (72)/ 蘇慶華
- 終身研究不輟的靈芝學者—董大成博士 (72)/林淑萍
- 靈芝讓巨噬細胞與腫瘤關係不再那麼「曖昧」 (73)/林志彬
- 如何快速而大量地取得靈芝三萜類？ (74)/ 蘇慶華
- 「異病同治」話靈芝(75)/林志彬
- 從美國的觀點，看東方的靈芝(75)/甘魯生
- 如何選擇靈芝產品？(76)/林志彬
- 除草劑的聯想--靈芝抑制腫瘤的再審思 (76)/ 蘇慶華
- 中華靈芝走出神話—靈芝從兩千年前走來(77)/林志彬
- 靈芝產業 4.0 的時代來臨 (77)/ 許瑞祥

- 靈芝「扶正固本」防治反覆呼吸道感染與哮喘 (78)/林志彬
- 靈芝分類及活性成分之綜述與回顧 (78)/ 蘇慶華
- 靈芝有望用於癲癇治療 (79)/林志彬
- 靈芝多元不飽和固醇在抗癌上扮演之角色 (79)/ 蘇慶華
- 寫在《健康靈芝》80 期出版之際--為科學的研究靈芝、合理的應用靈芝、正確的評價靈芝吶喊 (80)/林志彬
- 《健康靈芝》20 年的回顧與期許 (80)/ 蘇慶華
- 從靈芝三萜萬花筒透視靈芝的奧祕（上）(80)/林淑萍
- 論靈芝的保健功能——「治未病」與輔助「治已病」(81)/林志彬
- 從靈芝三萜萬花筒透視靈芝的奧祕（中）(81)/林淑萍
- 從靈芝三萜萬花筒透視靈芝的奧祕（下）(82)/林淑萍
- 探討靈芝防治阿茲海默症的研究(83)/林志彬
- 顯微鏡操作儀在真菌遺傳及育種上的應用——從白色念珠菌到靈芝 (83)/ 蘇慶華
- 莫忘靈芝對亞健康人群的養生保健功效 (84)/林志彬
- 「從靈芝三萜萬花筒透視靈芝的奧祕」讀後感言 (84)/ 蘇慶華
- 靈芝的抗病毒作用 (85)/林志彬
- 淺談冠狀病毒兼論靈芝抗新冠病毒之可能？ (85)/ 蘇慶華
- 6800 年前人類服用靈芝，今天我也吃靈芝 (86)/ 蘇慶華
- 我為什麼吃靈芝？ (86)/ 許瑞祥
- 靈芝用於防控新型冠狀病毒肺炎 (87)/林志彬
- 佛系防疫與病毒共存，捨靈芝又其誰！(87)/ 許瑞祥
- 靈芝的抗纖維化作用 (88)/林志彬
- 經濟又環保的靈芝皮革躍上國際舞台 (88)/蘇慶華
- 靈芝「安神」與防治神經衰弱、抑鬱症(89)/林志彬
- 如何做出更好的靈芝三萜指紋圖譜 (89)/蘇慶華
- 如何判斷靈芝多醣（1,3- β -D-Glucan） (90)/蘇慶華
- 後疫情時代更需吃靈芝 (90)/許瑞祥
- 靈芝三萜 *in silico* vs. COVOD-19 (91)/蘇慶華
- 靈芝多醣的佐劑特性——增強病毒疫苗的作用 (92)/林志彬

- 電腦模擬找到可抗新冠病毒的靈芝三萜 (92)/蘇慶華
- 靈芝三萜減少同半胱胺酸引起血管損傷的機制研究 (92)/ 楊寶學
- 靈芝的神經細胞保護作用 (93)/蘇慶華
- 兩個靈芝個案報告：一喜一驚 (94)/林志彬
- 靈芝緩解腫瘤患者的放化療毒性 (95)/林志彬
- 靈芝抑制癌症幹細胞的研究 (95)/蘇慶華
- 靈芝扶正祛邪戰疫情 (96)/林志彬
- 靈芝孢子粉防治阿茲海默症：用藥方法不同，療效不同 (97)/林志彬
- 靈芝解毒傳說的例證—解救毒蘑菇中毒 (98)/林志彬
- 長期服用靈芝可延緩腦部老化 (98)/蘇慶華
- 靈芝防治帶狀疱疹的研究 (99)/林志彬
- 漫話靈芝可藥可食 (100)/林志彬
- 靈芝還能做什麼？ (100)/蘇慶華
- 靈芝與健康睡眠 (101)/林志彬
- 如何應用麵包酵母印證靈芝延壽的功能 (101)/蘇慶華
- 解讀《神農本草經》論述的六芝 (103)/林志彬
- 靈芝多醣應可作為普拉梭菌的益生元 (103)/蘇慶華
- 基因編輯與靈芝 (104)/蘇慶華
- 源遠流長的靈芝歷史與文化 (105)/林志彬
- 靈芝酸 A 的驚奇 (106)/蘇慶華

(二) 健康觀點

- 維護健康是你的權利，也是義務 (41)/林璧鳳
- 腰圍知多少？腰圍脂少不了 (42)/林璧鳳
- 吃的健康，先要吃得安心 (43)/林璧鳳
- 信不信由你！（保健食品的銷售廣告不能盡信）(44)/林璧鳳
- 健康的蕈類美食 (44)/蘇慶華
- 油炸的「酸價」是什麼意思？(46)/林璧鳳

- 「狂牛症」引起的「恐牛症」(47)/林璧鳳
- 比一比才能見真章(48)/林璧鳳
- 睜一隻眼閉一隻眼的無奈？政府管不管差很大！(49)/林璧鳳
- 消費者要有拒絕的勇氣和選擇的智慧(50)/林璧鳳
- 話說「專家」，畫說「痛風」(51)/林璧鳳
- 美容聖品吃出美麗！真的假的？(52)/林璧鳳
- 三千髮絲金不換！(53)/林璧鳳
- 注意飲食，助你輕鬆度過更年期(54)/林璧鳳
- 瘦肉驚！！美味的冒險？(55)/林璧鳳
- 好的生活型態，讓你遠離攝護腺障礙(56)/林璧鳳
- 教你用「三養」抗三高&肥胖(62)/謝明哲
- 車禍創傷的復元關鍵：年齡、腦傷、發炎反應 (63)/吳亭瑤
- 還是癌症！蟬聯 32 年十大死因榜首(64)/吳亭瑤
- 上回是 SARS 這回是 MERS，傳染病新秀蒞臨亞洲造成震撼 (67)/高全良
- 話說 PM2.5 的來源、危害和剋星 (71)/甘魯生
- PM2.5 令人呼吸也會胖！ (71)/蔡詩力
- 好膽固醇讓銀髮族遠離心血管疾病 (72)/高照村
- 肝炎 ABC—肝炎病毒知多少 (74)/高全良
- 心血管疾病，不再是老人家的專利 (76)/蕭卜源
- 治療乳癌常用的藥物與副作用 (77)/陳國維
- 生物製劑的發明 類風濕關節炎患者之福 (84)/李信興
- 人類看不見的新敵人——認識 2019 新型冠狀病毒（2019-nCoV） (85)/高全良
- 面對新興病毒，我們需要靈活應變、進退有據的免疫力 (85)/吳亭瑤
- 世紀病毒仍在世界傳播中 (86)/高全良
- 新冠疫情何時了？ (88)/高全良
- 不孕症非女性獨有，男女因素各半 (89)/李偉浩
- 身心疾病年輕化，尊重與支持是治療的關鍵 (91)/袁瑋
- 最大的中年危機其實是健康危機 (92)/ 尤和平
- 與病毒共存，您準備好了嗎？ (93)/許瑞祥

- 感染 COVID-19快速康復都是靈芝的功勞 (94)/吳亭瑤
- 「執兩用中」才是後疫情時代的生存王道 (95)/ 許瑞祥、吳亭瑤
- 三高等代謝症候群對健康的影響 (102)/吳純菁
- 靈芝抗流感的可能助益——提升免疫、抑制病毒、調節發炎 (105)/吳亭瑤

三、活性成分

(一) 三萜類（靈芝酸）

- 靈芝三萜類之生物活性 (1)/劉國柱
- 靈芝三萜類之化學成分 (1)/林雲蓮
- 靈芝酸 B 及 C2 在各種靈芝中之含量 (4)/蘇慶華
- 靈芝產品三萜類含量檢驗結果出爐 (9)/吳亭瑤
- 靈芝子實體和孢子苦味成分最新研究 (11)/服部征雄（劉國柱譯）
- 從動物實驗看靈芝三萜類對保肝作用 (12)/林志彬
- 靈芝三萜類能誘發肝癌細胞株凋亡 (22)/林淑萍
- 靈芝菌絲體有三萜類嗎？(25)/蘇慶華
- 靈芝三萜類的研究回顧與展望 (32)/曾湘文、謝榮峰、陳水田
- 從化學結構看靈芝三萜類的生理活性 (32)/蘇慶華
- 靈芝三萜類 具潛力的小分子藥物 (44)/林淑萍
- 多樣的化學構型，造就靈芝三萜類豐富的生理活性 (47)/蘇慶華
- 三萜類，靈芝最不可或缺的活性成份(47) /吳亭瑤
 - 陳妙齡：三萜類是靈芝抗過敏的主要功效成分
 - 許世忠：口服靈芝三萜類的裸鼠，腫瘤停滯生長
 - 翁家瑞：口服靈芝三萜類的裸鼠，癌症不易轉移
 - 林淑萍：靈芝三萜類，癌症標靶治療的新武器
 - 陳登海：靈芝三萜類的提取、分析及抗肝纖維化的可能性
- 美國 Daneil Sliva：隨著分子作用機制的釐清，藥用的靈芝三萜類前景可期/（55）吳亭瑤
- 靈芝抗大腸癌，三萜、多醣都有效 (61)/吳亭瑤
- 莫凡毅副教授：靈芝酸護心，抑制心肌細胞凋亡 (63)/吳亭瑤

- 單一靈芝酸抗肺癌全功效 (78)/吳亭瑤
- 靈芝三萜對多囊性腎臟病的防治作用 (79)/楊寶學
- 靈芝酸 T-612 促進標靶藥蕾莎瓦對肝癌細胞株的抗癌活性 (83)/蔡黛華
- 如何做出更好的靈芝三萜指紋圖譜 (89)/蘇慶華
- 靈芝孢子粉的三萜類含量太低，不適宜作為質量指標 (91)/吳亭瑤
- 靈芝酸改善小鼠認知功能障礙 (94)/楊寶學
- 靈芝三萜與多醣輔助治療肺癌的科學研究 (95)/蔡黛華
- 靈芝酸 T、靈芝酸 S 可進入血腦屏障，對抗腦部疾病 (98)/鄭郁琪
- 從細胞及動物實驗看見赤芝酸抗發炎的功效 (100)/馮舉蓉
- 靈芝三萜調節高脂飲食大鼠的腸道菌叢及脂質代謝 (102)/蔡黛華
- 靈芝酸 T 的全方位抗癌活性 (103)/林淑萍
- 靈芝酸T經由降低Galectin-1來調節腫瘤微環境及增強化療和免疫治療療效 (103)/蔡黛華
- 靈芝酸透過調節腸道菌群和改善腸道屏障功能減輕潰瘍性結腸炎（上） (106)/楊寶學

(二) 多醣體(肽)

- 解開靈芝產品多醣體含量高低的迷思 (7)/吳亭瑤
- 淺談靈芝中高分子粗多醣分析方法 (8)/傅偉光
- 靈芝多醣體，有助免疫抗癌 (16)/邱玉珍
- 靈芝多醣的發現及七〇年代至今的研究回顧—上下(30、31)/許瑞祥
- 靈芝多醣啟動人類樹突細胞的機制 (30)/林郁里、江伯倫
- 多醣體≠活性多醣 (30)/吳亭瑤
 - 活性多醣才有效
 - 專訪台大食品科技所靈芝研究團隊：孫璐西、呂廷璋、蔣丙煌、張鴻民、沈立言
 - 多醣體的故事還沒結束
- 2011 國際研討會之多醣的結構與功效 (54、56) /吳亭瑤
 - 北京大學 祝曉玲：靈芝多醣肽改善造血微環境，防治化療所致的骨髓抑制 (54)
 - 北京大學 李衛東：靈芝多醣保護正常細胞，減輕放、化療的胃腸道損傷 (54)
 - 上海市農業科學院 唐慶九：低分子量的靈芝多醣也有高度的免疫活性 (56)

- 臺北醫學大學 王淑慧：靈芝殘渣中之低分子量多醣具抗氧化活性（56）
- 中研院洪瑋婷：利用串聯式質譜儀，快速分析靈芝子實體的多醣體結構（56）
- 福建省菌草生物工程研究中心 林樹錢、王賽真：利用已知活性多醣肽的結構特徵，評估靈芝產品的質量（56）

- 靈芝抗大腸癌，三萜、多醣都有效 (61)/吳亭瑤
- 解析靈芝輔料&多醣體與犬類相關的科學研究 (69)/張芳陌
- 靈芝多醣肽具有預防急性腎損傷的作用 (79)/楊寶學
- 靈芝多醣肽通過調節膽汁酸代謝來減輕肝病 (83)/楊寶學
- 靈芝三萜與多醣輔助治療肺癌的科學研究 (95)/蔡黛華
- 靈芝多醣肽改善小鼠心梗後心功能和減輕心肌纖維化 (96)/楊寶學
- 靈芝多醣改善糖尿病腎病變的大鼠實驗 (97)/蔡黛華
- 靈芝多醣改善糖尿病引起勃起功能障礙的大鼠實驗 (97) /吳亭瑤
- 靈芝多醣肽減輕高尿酸血症的動物和細胞實驗 (99) /楊寶學
- 從動物實驗看見靈芝多醣預防化療引發「惡病質」的潛力 (100) /吳亭瑤
- 靈芝多醣可活化 T 細胞並增強抗 PD-1 抗體免疫治療的抗癌功效 (104)/蔡黛華
- 靈芝多醣肽可能減輕無菌性敗血症引起的器官損傷 (105)/蔡黛華

(三) 免疫調節蛋白

- 靈芝研究成分的新焦點－免疫調節蛋白 (2)/許瑞祥、林承勸
- 靈芝免疫調節蛋白之最新進展 (26)/林采菱、許瑞祥
- **靈芝免疫調節蛋白，調出你的好免疫 (41)/吳亭瑤**
 - 發現靈芝免疫調節蛋白－LZ-8、FIP-gts……
 - 靈芝免疫調節蛋白的免疫活性－促進免疫、抑制肺癌、改善過敏、改善第一型和第二型糖尿病、抑制發炎、延緩器官移植的排斥效應
 - 靈芝免疫調節蛋白的量產、加工、含量分析
- **靈芝免疫調節蛋白的開發應用 (42)/吳亭瑤**
 - 陽明大學許先業教授：做藥可行，做食品行不通
 - 台灣大學許輔副教授：有機會成為台灣第一個新藥
 - 輔仁大學周秀慧助理教授：做為輔助治療劑較安全

— 中山醫大柯俊良教授：做為癌症、過敏、糖尿病的輔助治療劑或疫苗佐劑

— 中興大學葉娟美教授：可做為保健食品添加劑

- 靈芝免疫調節蛋白對肺腺癌的防治功效(48) /柯俊良
- 科學理解靈芝輔助治療腫瘤的療效(48) /林志彬
- 許瑞祥：靈芝中率先成功量產的單一成分，可抗癌、降血糖的免疫調節蛋白 (55)/吳亭瑤
- 靈芝免疫調節蛋白小劑量抗肺腺癌 (57)/吳亭瑤
- 靈芝免疫蛋白 助患者與肺癌共存(57)/吳亭瑤
- 靈芝免疫調節蛋白的開發與應用(69)/吳亭瑤

(四) 核苷類

- 解讀靈芝核苷類的生物活性 (41)/陳登海

四、藥理研究

(一) 抗腫瘤

- 從醫學角度談靈芝的抗腫瘤作用 (1)/王聲遠
- 靈芝與防癌 (5)/郝道猛
- 靈芝的抗腫瘤作用機制 (7)/林志彬
- 台灣野生靈芝在抗癌方面之評估 (8)/林忠男
- 靈芝防治肝炎&輔助腫瘤治療的意義 (25)/林志彬
- 靈芝抗癌與免疫調節之活性機制—上下 (28、29)/林志彬、張慧娜
- 許世忠：口服靈芝三萜類的裸鼠，腫瘤停滯生長(47) /吳亭瑤
- 翁家瑞：口服靈芝三萜類的裸鼠，癌症不易轉移(47) /吳亭瑤
- 林淑萍：靈芝三萜類，癌症標靶治療的新利器(47) /吳亭瑤
- 靈芝免疫調節蛋白對肺腺癌的防治功效 (48) /柯俊良
- 科學理解靈芝輔助治療腫瘤的療效 (48) /林志彬
- 松杉靈芝乙醇萃取物輔助化療，抗藥性肺腺癌不抗藥 (57) /吳亭瑤
- 安全、有效、多標靶，靈芝抗癌最大價值 (57)/吳亭瑤
- 靈芝做肺腺癌臨床試驗，現在正是時候！(57)/吳亭瑤

- 靈芝免疫調節蛋白小劑量抗肺腺癌 (57)/吳亭瑤
- 靈芝免疫蛋白 助患者與肺癌共存 (57)/吳亭瑤
- 靈芝等中草藥輔助乳癌放化療 (58)/吳亭瑤
- 松杉靈芝乙醇萃取物抑制 HER2 陽性乳癌細胞存活、生長與轉移 (58)/吳亭瑤
- 從科學研究見證靈芝抗乳癌的契機 (58)/吳亭瑤
- 許世忠：靈芝抑制大腸癌細胞增生，提高化療藥療效 (61)/吳亭瑤
- 靈芝抗癌的審思 (73)/蘇慶華
- 靈芝輔助腫瘤化放療之科學研究(77)/張芳陌
- 科學證明靈芝抗腫瘤已逾 50 年！多醣、三萜、蛋白各領風騷 (81)/吳亭瑤
- 文獻回顧：靈芝在乳癌治療的臨床試驗及臨床前研究 (106)/蔡黛華

(二) 免疫調節

- 靈芝對免疫的影響 (2)/郝道猛、林宜信
- 免疫系統介紹與靈芝增強免疫功能之認證 (10)/劉國柱
- 發現靈芝「免疫調節」功能的真正內涵－吞噬細胞與自然殺手細胞 (17)/許瑞祥
- 從腫瘤幹細胞與免疫學新發現，談靈芝研究的新方向 (46) /許輔
- 靈芝提升免疫系統，迎戰「超級細菌」的能力 (50)/許瑞祥
- 疫情當前搶衛生紙？穩住免疫才好安身立命！ (85)/吳亭瑤

(三) 自體免疫疾病

- 賴寧生醫師研究靈芝對紅斑性狼瘡療效顯著 (4)/陳俐齡
- 靈芝萃取物對自體免疫性疾病藥理研究的最新進展 (10)/劉耕陶
- 賴寧生醫師論文獲英國醫學期刊肯定－以靈芝對抗紅斑性狼瘡，深具療效 / (15)邱屏人、陳光地
- 靈芝在自體免疫疾病中的功效 / (84)蔡黛華

(四) 抗菌、抗病毒

- 以靈芝殘渣修護皮膚，療效非凡 (16)/李美媛
- 面對未知病毒，靈芝如何提高免疫兵團的勝算？ (21) /吳亭瑤
- 靈芝的抗菌作用 (24)/蘇慶華
- 靈芝輔助治療 AIDS 的契機 (29)/吳亭瑤
- 靈芝子實體細胞壁抑制細菌的功能(50)/蘇慶華
- 解析靈芝抑制病毒的科學研究 (67)/張芳陌
- 不管病毒怎麼來，善用靈芝保心安 (85)/許瑞祥

(五) 心血管

- 靈芝治療高血壓效果奇佳 (19)/劉國柱
- 靈芝對高血脂症的醫療效果 (20)/劉國柱
- 靈芝對腦血管疾病的輔助醫療和預防效果 (21)/劉國柱
- 靈芝防治心血管疾病、治療神經衰弱及老年保健的意義 (24)/林志彬
- 靈芝對心臟血管疾病的醫療效果 (25)/劉國柱
- 從廖風德事件談心臟病，及靈芝對心血管的保護 (41)/吳亭瑤
- 保護心血管的四張王牌：健康飲食、規律運動、壓力管理與靈芝 (43)/吳亭瑤
- 靈芝可改善高血脂相關症狀與疾病 (67)/張芳陌
- 靈芝與肥胖相關疾病的科學研究 (87)/蔡黛華
- 靈芝在胃部疾病的科學研究 (88)/蔡黛華
- YKU 靈芝預防三高之實驗成果 (102)/馮舉蓉

(六) 肝臟、腎臟

- 靈芝對腎炎的輔助醫療 (23)/劉國柱
- 靈芝防治肝炎&輔助腫瘤治療的意義 (25)/林志彬
- 靈芝護腎的科學研究 (44)/吳亭瑤
- 靈芝對慢性肝炎與肝纖維化的功效 (60)/吳亭瑤
- 靈芝具保肝作用與抗腫瘤活性 (73)/張芳陌
- 靈芝三萜對多囊性腎臟病的防治作用(79)/楊寶學

- 靈芝多醣肽具有預防急性腎損傷的作用(79)/楊寶學

(七) 呼吸系統

- 靈芝對呼吸道過敏性疾病的醫療效果 (22)/劉國柱
- 靈芝扶正固本作用，在防治呼吸道疾病&糖尿病的意義 (23)/林志彬
- 靈芝鎮咳平喘的相關研究 (32)/吳亭瑤
- 松杉靈芝補充可減緩氣喘小鼠呼吸道發炎反應 (32)/陳妙齡、林璧鳳
- 靈芝改善可能由 PM2.5 引發之呼吸道發炎和過敏性氣喘 (71)/張芳陌
- 靈芝輔助肺臟疾病治療之科學研究 (78)/張芳陌

(八) 消化系統

- 靈芝對消化性潰瘍的輔助醫療 (24)/劉國柱
- 靈芝功效多，「保護腸道屏障」是關鍵！(73)/吳亭瑤

(九) 糖尿病

- 靈芝對糖尿病的輔助醫療價值 (3)/劉國柱
- 靈芝治療糖尿病面面俱到－降血糖、降血脂、降血壓、抗血栓 (18)/吳亭瑤
- 靈芝扶正固本作用，在防治呼吸道疾病&糖尿病的意義 (23)/林志彬
- 靈芝萃取物改善血糖血脂代謝異常的小鼠實驗 (97)/鍾佩瑾

(十) 抗老化

- 從自由基的清除能力，評估靈芝的抗衰老作用－上下 (3、4)/許瑞祥
- 靈芝清除自由基，抗老化有一套（許瑞祥演講記實）(19)/吳亭瑤
- 輕身不老談靈芝（許瑞祥演講記實）(61)/吳亭瑤

(十一) 鎮靜安神

- 靈芝功效對地震症候群的幫助 (7)/盧成（盧映利）
- 靈芝對鎮靜鎮痛作用的影響 (7)/林雲蓮
- 靈芝對癲癇的輔助醫療 (26)/劉國柱
- 靈芝讓你的身心在壓力下處之泰然－靈芝如何抗壓 (27)/吳亭瑤
- 靈芝對失眠的醫療效果 (27)/劉國柱
- 靈芝用在藍色憂鬱蔓延時 (29)/吳亭瑤
- 靈芝「安神」與防治神經衰弱、抑鬱症 (89)/林志彬

（十二）其他

- 靈芝的作用又豈只是抗腫瘤而已？！（6）/許瑞祥
- 靈芝與花粉對人體健康的改善 (11)/陳光地
- 劉國柱教授細說暝眩反應－有暝眩才健康 (13)/劉國柱
- 靈芝近年的主要研究 (21)/李旭生
- 唯有科學研究，才能正確評價靈芝 (22)/林志彬
- 靈芝子實體萃取後殘渣再利用，促進角膜上皮細胞再生 (49)/蘇慶華
- 靈芝與懷孕相關有效性和毒理性的科學研究 (89)/蔡黛華
- 靈芝與抗發炎相關之科學研究 (90)/蔡黛華
- 靈芝有助於疾病年輕化的改善 (91)/蔡黛華
- 靈芝改善阿茲海默症及帕金森氏症的研究 (94)/蔡黛華
- 靈芝防護輻射損傷的研究回顧 (99)/吳亭瑤

五、認識靈芝

- 何謂靈芝－必也正名乎 (1)/許瑞祥
- 靈芝的人工栽培技術(5)/許瑞祥
- 欣賞中國靈芝文化之美 (14、15)/卯曉嵐
- 洞悉靈芝、赤芝、牛樟菇的真實面貌 (18)/許瑞祥
- 現代靈芝怎麼栽 (21)/楊逢元、吳亭瑤

- 靈芝是什麼，什麼是靈芝？ (22)/許瑞祥
- 發現靈芝活性成分 (23)/吳亭瑤
- 靈芝與如意的淵源 (25)/吳亭瑤
- 探訪北京古蹟裡的靈芝圖騰 (38)/吳亭瑤
- 從患者的實踐經驗，看見靈芝「個體化用藥」的價值(47)/林志彬
- 何止 2000 年！考古研究證實，人類使用靈芝治病救人至少 6800 年！(80)/吳亭瑤
- 從不安到心安——靈芝讓家庭群聚者免於感染新冠病毒的真實紀錄 (89)/吳亭瑤

六、基因鑑定、定序

- 靈芝分子生物鑑定系統的最新進展 (11)/許瑞祥
- 靈芝基因定序，揭開抑制癌症之祕 (16)/邱玉珍
- 靈芝基因研究的最新進展-靈芝基因研討會記實 (23)/吳亭瑤

七、養生保健

- 防治高血壓，全家總動員 (4)/葉宏一
- 腸胃潰瘍防治有術 (5)郭行道
- 從中醫的角度看如何增強抵抗力 (6)陳惠政
- 如何改善過敏體質？ (7)/林宜信、洪裕強
- 每日一動，心寬體更康 (9)/盧成
- 各種膚質的清潔、保養方法 (12)/黃麗煌
- 肝病患者居家照顧手則 (13)/謝亨如
- 結合飲食、運動，禁止癌症入侵 (16)/陳文敏
- 預防老化，延續健康活力的人生 (17)/盧曉利
- 做好皮膚保養，過個健康的豔陽天 (17)/洪雲
- 糖尿病的控制，掌握在自己手中 (18)/陳怡玟
- 改變生活習慣，遠離高血壓威脅 (19)/陳怡玟
- 腸胃疾病患者飲食、生活保健之道 (20)/黃妙雲
- 常見的眼耳疾病 (49)/徐鳳慈
- 痛風讓你痛瘋了？高尿酸是幕後黑手 (51)/吳亭瑤

- 中醫教你從頭髮護健康 (53)/陳兆銘
- 更年期，健康的重要分水嶺 (54)/劉玫庭
- 更年期的飲食保健 (54)/徐慧英
- 卵巢慢點老，更年期少煩惱 (54)/陳兆銘
- 認識威脅性低卻惱人的甲狀腺疾病 (55)/劉玫庭
- 甲狀腺機能異常的飲食原則 (56)/王瑜
- 找回身體的平衡，讓甲狀腺恢復原本功能 (56)/陳兆銘
- 男人看不見的隱形殺手－攝護腺疾病 (56)/劉玫庭
- 聰明蔬果食，健康攝護腺 (56)/林孟瑜
- 根據整體症狀辨證施治攝護腺疾病 (56)/陳兆銘
- 肺癌早期難發現，手術根除不易 (57)/劉玫庭
- 治療肺癌，祛邪不忘扶正 (57)/陳兆銘
- 靈芝加持，謝明景六十歲單騎征非十國 (57)/吳亭瑤
- 增強免疫、運動舒壓，助你遠離乳癌 (58)/劉玫庭
- 乳癌病友該怎麼吃？ (58)/劉玫庭
- 中醫解析健康不老三要素 (59)/陳兆銘
- 大腸癌，提早發現、預防非難事！ (61)/ 吳亭瑤
- 銀髮族到日常保健飲食 (72)/涂蒂雅
- 止不住的潰瘍性大腸炎，靈芝從何「調」起？ (87)/吳亭瑤
- 發炎反應——現代文明病的始作俑者 (90)/黃智生
- 腦神經病變相關疾病及其治療 (94)/林俊甫
- 我該如何面對長新冠？ (96)曾敬敏

八、產業推動&研究開發

- 靈芝子實體另類用途－人工皮膚之開發 (2)/蘇慶華
- 靈芝－廿一世紀台灣生物技術產業的試金石 (8)/許瑞祥
- 靈芝的另類用途－動物保健食品開發構想 (9)/許瑞祥
- 靈芝產品為生物科技產業開啟成功之路 (14) /許瑞祥

- 推動靈芝研究計畫，為進軍國際市場紮根 (16)/ 邱屏人
- 台灣靈芝研究大事記 (20)/許瑞祥
- 解構靈芝多醣，新藥開發有望 (27)/吳亭瑤
- 回顧台灣靈芝現代化研究的奠基過程－台灣靈芝研究家族族譜 (40)/許瑞祥
- 利用生物資訊學數據庫推導靈芝對抗新冠病毒的流程 (96)/蔡黛華
- 高濃度靈芝活性成分取得專利，以期吃少量靈芝就有效 (97)/劉玫庭
- 回顧臺灣靈芝產業 1.0 到 4.0 的歷程與應運而生的《健康靈芝》（上）(100)/吳亭瑤
- 回顧臺灣靈芝產業 1.0 到 4.0 的歷程與應運而生的《健康靈芝》（下）(101)/吳亭瑤

九、產品與消費市場

- 靈芝通路眾多，顧客應如何選擇 (3)/蕭喜文
- 價錢反映出什麼樣的意義 (3)/蕭喜文
- 全方位多功能的靈芝產品 (4)/陳俐齡、孫碧卿
- 解開靈芝產品多醣體含量高低的迷思 (7)/吳亭瑤
- 靈芝產品三萜類含量檢驗結果出爐 (9)/吳亭瑤
- 靈芝業者跨足天然鮮味劑市場 (9)/吳亭瑤
- 健康食品比一比，靈芝是不是首選 (17)/吳亭瑤
- 靈芝產品站在生物科技舞台上散發耀眼光芒 (18)/林立晨
- 精選靈芝書籍、網站，提供正確的靈芝資訊 (18)/吳亭瑤
- 2003 年掀起靈芝狂潮，靈芝版圖誰領風騷 (20)
 - 三種立場（產官學界）解讀靈芝產品市場 /盧成、吳亭瑤
 - 靈芝廠商引爆健康食品戰場 /張甄芳、吳亭瑤
- 記 2007 北京靈芝學術研討會 & 產業論壇：孢子粉 & 孢子油，商業炒作大於實際價值，子實體才是靈芝亙古不變的主流 (38)/吳亭瑤
- 保健食品與藥品之外的靈芝用途－跨足清潔（牙膏）、美妝、醫材（癒傷敷料）、飼料、飲品、藝術……的多元發展 (40)/吳亭瑤
- 你吃的靈芝，原料來自哪裡 (42)/吳亭瑤
- 台灣靈芝保健食品現況及未來發展趨勢 (42)/陳淑芳（食工所）

- 張樹亭教授談靈芝產品面臨的問題和挑戰 (68)/ 吳亭瑤
- 你吃的靈芝，真的有效嗎? (76)/吳亭瑤

十、健康食品認證

- 專訪微生物文教基金會執行董事古富元：健康食品法上路，靈芝應有國家標準 (5)/韓嘯
- 專訪衛生署食品衛生處處長陳樹功：健康食品如何名正言順？ (5)/邱玉珍
- **第一張靈芝健康食品認證－免疫調節 (10)**
 - －政策篇 /健康食品法上路週年，第一張靈芝認證出爐 /邱屏人
 - －理論篇 /免疫系統介紹與靈芝增強免疫功能之認證 /劉國柱
 - －應用篇 /「極品靈芝」研發歷程及其免疫作用功效 /陳光地
- **靈芝產品獲得健康食品認證後，靈芝市場總體檢 (12)**
 - －剖析健康食品認證對市場的影響 /吳亭瑤
 - －靈芝獲健康食品認證對消費者之調查 /洪雲、莊致遠
 - －靈芝集團投入靈芝研究成分，率先取得健康食品認證 /邱屏人
 - －由官方觀點談「健康食品管理法」實施現況 /呂東育
- **靈芝第二張健康食品認證出爐－靈芝護肝功能面面觀 (13)**
 - －「疾病篇」肝炎知多少 /謝亭如
 - －「藥理篇」靈芝對肝損傷的改善作用 /許瑞祥
 - －「研究篇」雙鶴極品靈芝獲「護肝功能評估認證」之研究歷程 /陳光地
 - －「反應篇」雙鶴集團總裁古秉家：健康食品的認證終於讓靈芝揚眉吐氣/呂東育
 - －「遠景篇」靈芝產品為生物科技產業開啟成功之路 /許瑞祥
 - －「照護篇」肝病患者居家照顧手則 /謝亭如
- **靈芝護肝功能召集令全面出集 (14)**
 - －「業者篇」雙鶴靈芝推出「護肝大作戰」肝病患者反應熱烈 /盧成
 - －「政府篇」取得認證產品進行宣傳，衛生署表示樂觀其成 /盧成
 - －「體驗篇」劉正彥期盼倚賴「雙鶴極品靈芝」脫離肝炎/陳怡玟
 - －「學術篇」專訪台北醫學大學生化系教授蘇慶華，朝向研究靈芝多方療效前進 /高明

—「學術篇」專訪中國醫藥學院醫學系教授林文川，以專業素養將靈芝護肝功能發揮極致 / 莊致遠

• **靈芝護肝大作戰成果驗收，交出亮眼的「戰績」 (15)**

—活動歷程-靈芝護肝大作戰結果出爐，效果深獲好評 /盧成

—成果驗收-五個見證 /楊美珍、莊致遠

• **發現靈芝「免疫調節」功能的真正內涵 (17)**

—吞噬細胞與自然殺手細胞 /許瑞祥

—衛生署：健康食品獲認證必須先提科學證明 /洪雲

—民眾觀點：產品認證的功效多寡，是選擇上的依據 /洪雲

• **健康食品認證標準放寬不得？！(25)/丁彥伶**

• **健康食品管理法邁向十年，六項靈芝產品取得八張健康食品認證 (40)/吳亭瑤**

—靈芝取得免疫調節、護肝與延緩衰老認證

—綠色橢圓形標章認證了「安全」與「功效」

—健康食品認證是針對「產品」而非「廠商」

—認證功效同中有異，異中可見產品品質

—比較「免疫調節」與「護肝」認證之靈芝產品

—比較「免疫調節」與「護肝」認證之靈芝 v.s.其它原料產品

—「原料」與「成分」不適合作為靈芝健康食品的認證標準

—藉由保健食品產業帶動生技產業，靈芝是優先選擇

• **護肝健康食品聰明選 (74) /馮舉蓉**

• **<健康食品管理法> 20 週年系列：靈芝延緩衰老的功效 (81) /陳光地**

• **<健康食品管理法> 20 週年系列：靈芝輔助調整過敏體質的功效 (82) /陳光地**

- 靈芝工廠實況報導 (2)/陳俐齡
- 靈芝農場之旅 (6) /吳亭瑤
- 勇健工廠獲食品 GMP 認證，讓靈芝地位更上一層樓 (19) /盧曉俐
- 專訪靈芝自動化電腦溫室栽培農場 (39)/吳亭瑤
- 環控溫室種靈芝，產量倍增無原料來源之虞 (56) /吳亭瑤

十二、研討會記錄

- 1998 中國大陸的靈芝研究與利用現況 (1)/許瑞祥
- 1999 靈芝治癌研究研討會 香港實況報導 (6)/盧成
- 2000 年國際靈芝專題研討會會議記錄 (11)/吳亭瑤
- 從第三屆自由基與氧化壓力檢測研討會（台灣），談靈芝抗老化的神奇功效 (17)/吳亭瑤
- 2003 靈芝基因研討會紀實 (23)/吳亭瑤
- 第 16 屆（2004）國際食用及藥用真菌會議紀實 (25)/蘇慶華
- 2004 靈芝北京專題研討會紀實 (26)/林志彬
- 記 2005 第五屆世界食用菌學及產品大會 (29)/許瑞祥
- 記 2005 美國化學會對靈芝等食用真菌的探討 (30)/蘇慶華
- 記 2006 全球華人靈芝研討會（台灣）(35)/吳亭瑤
- 記 2007 北京靈芝學術研討會 & 產業論壇：孢子粉 & 孢子油，商業炒作大於實際價值，子實體才是靈芝亙古不變的主流 (38)/吳亭瑤
- 2009 第五屆國際藥用菇菌大會(46)/許瑞祥
- 2010 靈芝抗腫瘤研究學術論壇（51、52）/吳亭瑤
- 2011 國際靈芝研究學術會議（54、55、56）/吳亭瑤
- 2015 國際靈芝研究與運用學術研討會紀實（67）/劉玫庭
- 靈芝臨床研究的進展(上)北京大學醫學部教授林志彬主講（67）/吳亭瑤
- 靈芝臨床研究的進展(下)北京大學醫學部教授林志彬主講（68）/吳亭瑤
- 中國中藥協會靈芝專業委員會成立大會暨
國際靈芝研究學會學術年會、靈芝產業發展論壇紀實（78）/馮舉蓉
- 2018 年最重要的食用菌學術會議，討論了哪些重要的靈芝議題？
——記第九屆世界食用菌生物學和產品大會（80）/吳亭瑤

- 如何做出好靈芝？企業標準是關鍵！

——記 2019 年 5 月 11 日靈芝產業健康可持續發展論壇（82）/吳亭瑤

- 時間證明靈芝的價值，也賦予 G. lucidum 品牌的意義

——記 2019 第十屆國際藥用菌大會（上）（84）/吳亭瑤

- 穩定確效、分眾訴求才能獨領靈芝市場風騷

——記 2019 第十屆國際藥用菌大會（下）（85）/吳亭瑤

十三、基金會座談會、講座、活動記錄

- 健康靈芝雜誌讀者 v.s.專家座談會實況報導-上下 (7、8)/陳俐齡、吳亭瑤

- 宜蘭綠色博覽會放光芒－菇菇家族館盡賞靈芝風采 (8)/呂東育

- 第二次健康靈芝雜誌讀者 V.S.專家座談會-上中下 (9、10、11)/吳亭瑤

- 睽眩反應座談會整理報導 (13)/陳怡玟

- 靈芝健康講座，北中南巡迴開講 (16)

—蘇慶華：靈芝三萜類對肝臟保健之功能 /陳琳

—江國彬：從健康危機談靈芝對人體的功效 /莊致遠

—江國彬：靈芝可有效解決健康危機 /李美媛

- 靈芝清除自由基，抗老化有一套（許瑞祥演講記實） (19)/吳亭瑤

- 從學術與產業觀點，談靈芝的過去、現在與未來 (23、24)/吳亭瑤

- 靈芝、免疫與過敏：江伯倫教授&林璧鳳教授演講精華 (27)/吳亭瑤

- 提心吊膽的時代，養生保健的良方：台大許瑞祥教授演講精華實錄 (31)/吳亭瑤

- 中醫藥寶庫中的奇葩－靈芝：林志彬教授台中演講實錄 (36)/吳亭瑤

- 靈芝既養生又保健，現代人顧健康的理想選擇（陳妙齡教授演講實錄） (59)/吳亭瑤

- 釐清子實體 vs.菌絲體、靈芝 vs.牛樟芝的模糊觀念；重視靈芝調節免疫、輔助癌症治療的契機（許輔教授演講實錄） (59)/吳亭瑤

- 陳妙齡博士：靈芝對抗三高疾病之功效 (62)/ 吳亭瑤

- 陳登海博士：高濃度三萜類產品是未來趨勢(62)/吳亭瑤

- 就讓靈芝來抗癌！臺灣大學許瑞祥教授演講精華（上）(64) /洪瑀柔、吳亭瑤

- 靈芝逆轉阿茲海默症的科學證據 臺灣大學許瑞祥教授演講精華（下）(65) /吳亭瑤

- 莫凡毅副教授：靈芝對心臟的保護作用(66)/吳亭瑤
- 許瑞祥教授：靈芝免疫調節蛋白的開發與應用 (69)/ 吳亭瑤
- 沈立言教授：靈芝之功效及科學實證(70)/馮舉蓉
- 柯俊良教授：靈芝抗肺癌之科學實證(71)/馮舉蓉
- 陳妙齡博士：靈芝功效面面觀（上）(73)/馮舉蓉
- 陳妙齡博士：靈芝功效面面觀（下）(74)/馮舉蓉
- 許瑞祥教授：正本清源認識靈芝(75)/ 馮舉蓉
- 王進崑教授：靈芝的保健功效(76)/ 馮舉蓉
- 柯俊良教授：靈芝抗癌之科學研究(77)/ 馮舉蓉
- 陳妙齡博士：靈芝有助空汙對健康影響之改善 (78)/馮舉蓉
- 沈立言教授：從食療談靈芝在預防醫學的角色 (79)/馮舉蓉
- 徐慶琳教授：靈芝對抗代謝症候群的功效 (83)/馮舉蓉
- 時間證明靈芝的價值，也賦予 *G. lucidum* 品牌的意義
——記 2019 第十屆國際藥用菌大會（上）(84)/ 吳亭瑤
- 洪志駿博士：健康食品毒理試驗之實例 (84)/馮舉蓉
- 陳妙齡博士：延年益壽吃靈芝 (86)/馮舉蓉
- 莫凡毅教授：靈芝在現代心血管醫學之角色 (87)/馮舉蓉
- 陳妙齡博士：靈芝助你戰勝看不見的敵人（上） (88)/馮舉蓉
- 陳妙齡博士：靈芝助你戰勝看不見的敵人（下） (89)/馮舉蓉
- 林淑萍教授：多靶抗癌新利器——靈芝三萜（I）(90)/馮舉蓉
- 林淑萍教授：靈芝可輔助治療 COVID-19 感染者 (90)鄭郁琪
- 多靶抗癌新利器——靈芝三萜（II） (91)/馮舉蓉
- 靈芝改善代謝症候群引發之疾病（上）（92）/馮舉蓉
- 靈芝改善代謝症候群引發之疾病（下）（93）/馮舉蓉
- 從 COVID-19 談靈芝的抗病毒功效（95）/馮舉蓉
- 靈芝對各種癌症治療的協同作用（I）（96）/馮舉蓉
- 靈芝對多種癌症治療有協同作用（II）（97）/馮舉蓉
- YKU 靈芝延緩細胞老化並改善疲勞及肌少症（104）/馮舉蓉

十四、基金會會務／健康靈芝訊息

- 微生物基金會再上層樓－靈芝與紅斑性狼瘡研究喜獲佳音 (5)/吳亭瑤
- 21 世紀微生物文教基金會未來的展望 (11)/盧成
- 悼念微生物文教基金會董事長劉國柱教授 (28)/吳亭瑤
- 台大許瑞祥教授接任微生物文教基金會董事長 (28)/吳亭瑤
- 1998-2008《健康靈芝》十年有成 (40)/吳亭瑤
 - －來自學界與讀者的祝福
 - －專訪《健康靈芝》幕後推手古秉家
 - －1～39 期《健康靈芝》內容精選
- 創刊 20 週年「整合篇」1～80 期雜誌目錄分類典藏 (80)/劉玫庭
- 創刊 20 週年「賀詞篇」學者、讀者的祝福與期許 (80)/劉玫庭

十五、主題專輯

(一) 癌症專輯－22、28、36、48、57、58、61、64、103

- 從問卷看靈芝如何助癌友扭轉乾坤 (22)/吳亭瑤
 - －腫瘤科門診訪談實錄&癌友對靈芝的親身體會
- 我的腫瘤不見了－七個以靈芝成功抗癌的經驗分享 (28)/吳亭瑤
- 從實務經驗看，靈芝輔助癌症治療的契機 (36)/吳亭瑤
 - －問卷調查顯示，靈芝輔助癌症治療有六成以上的成效
 - －從一、二十年的實踐經驗，看靈芝如何抗癌
 - －七個靈芝輔助癌症治療的成功個案（見證）
- 靈芝守護癌友的真情分享 (48)/吳亭瑤
- 肺癌也可以不可怕！(57)/劉玫庭
- 看她們如何與乳癌和平共處(58)/劉玫庭
- 靈芝守護，遠離腸癌 (61)/劉玫庭
- 癌症不可怕！靈芝提升抗癌戰鬥力(64)/劉玫庭
 - 戰勝癌症 緩解化放療 (1403)/劉玫庭

(二) 自體免疫疾病專輯—37、46

- **靈芝讓免疫系統與我們和好！** (37)/吳亭瑤
 - 靈芝推廣者問卷調查
 - 靈芝使用者問卷調查
 - 11 個以靈芝改善自體免疫疾病的成功經驗
 - 靈芝對自體免疫疾病的科學研究
- **久服靈芝，免疫終年沒危機** (46) /吳亭瑤
 - 新流感不心驚！靈芝提高免疫軍團的勝算
 - 過敏不心煩！靈芝從根本調整過敏體質
 - 全方位免疫調節！靈芝雙向調節免疫

(三) 抗病毒專輯—21、29、67、85、99

- **SARS 專輯—這次是 SARS，下回是什麼？** (21)
 - 認識 SARS，學習自我保護 /洪淑菁
 - 對抗 SARS，強化免疫還是提升免疫？ /丁彥伶
 - 面對未知病毒，靈芝如何提高免疫兵團的勝算？ /許瑞祥
- **要愛，不要愛滋** (29)
 - 愛滋病的疫情、感染與預防 /丁彥伶
 - 為什麼 HIV 病毒會讓人失去免疫力？ /吳亭瑤
 - 雞尾酒療法與另類療法 /吳亭瑤
 - 四個服用靈芝改善愛滋病情的故事 /蔡鴻禮
 - 靈芝輔助治療 AIDS 的契機 /吳亭瑤
- **面對病菌挑戰，免疫力是健康關鍵之鑰** (67)
 - 從 MERS 冠狀病毒感染 談夏季常見病毒傳染性疾病 /高全良
 - 解析靈芝抑制病毒的科學研究 /張芳陌
 - 8 個服用靈芝改善病菌侵襲之見證 /劉玫庭

• 抗新型冠狀病毒 (85)

〔Part 1 專家觀點〕高全良博士：人類看不見的新敵人

〔Part 2 學者觀點〕許瑞祥教授：不管病毒怎麼來，善用靈芝保心安

〔Part 3 新聞觀點〕吳亭瑤：面對新興病毒，我們需要靈活應變、進退有據的免疫力

〔Part 4 靈芝 VS 免疫〕吳亭瑤：疫情當前搶衛生紙？穩住免疫才好安身立命！

〔Part 5 見證分享〕簡澤洋：自母體垂直傳染的 B 肝病毒

邱 銘：A 型流感和帶狀皰疹病毒趁虛而入

馮愛慈：A 型流感、乾癬症恢復速度超乎醫生想像

許力仁：帶狀皰疹、舌癌第四期紛紛來擾

• 抗疱疹病毒 (99)

【見證篇 1】吳喬斌、蘇依矜、呂澤沂、洪芷矜、徐宥暄、陳駿侑、徐秀珠

【科學篇】靈芝對抗疱疹病毒的科學研究和臨床試驗 蔡黛華

【西醫篇】淺談帶狀疱疹和治療 曾志鵬

(四) 護心專輯—43

• 打出護心的王牌，靈芝改善心血管疾病的契機 (43)/吳亭瑤

— 心血管疾病的死亡率降低了，發生的機會卻變高了！

— 你的心血管也傷痕累累？讓血脂和血壓告訴你事情的真相

— 現今醫療對心血管疾病的「能」與「不能」

— 保護心血管的四張王牌：健康飲食、規律運動、壓力管理與靈芝

— 靈芝輔助治療心肌塞、腦中風、心臟手術、高血壓、高血脂的成功經驗

(五) 護肝專輯—60、74、83

• 靈芝護肝，彩色人生 (60)/劉玫庭

• C 肝病毒全對策 (74)/劉玫庭、馮舉蓉

• 聰明護肝，首選靈芝 (83)/劉玫庭

(六) 護腎專輯—44

• 從科學研究 看見靈芝護腎的價值 (44)

- 洗腎人口比例傲視全球 另類台灣第一？ / 丁彥伶
- 體檢你的腎臟健康 / 丁彥伶
- 護腎飲食指南 / 丁彥伶
- 靈芝護腎的科學研究 / 吳亭瑤
- 絕望中看見希望 五個靈芝護腎的生命故事 / 吳亭瑤

• 從科研看靈芝護腎(79)

- 靈芝三萜對多囊性腎臟病的防治作用(79)/楊寶學
- 靈芝多醣肽具有預防急性腎損傷的作用(79)/楊寶學

(七) 過敏、氣喘專輯—25、32、82

• 我吃靈芝，我不過敏 (25)/吳亭瑤

- 靈芝治好了哪些過敏症
- 從科學看靈芝對過敏的幫助
- 專訪台大林璧鳳教授與江伯倫醫師：談靈芝、過敏與免疫

• 找回呼吸的自由—在靈芝裡找到緩解氣喘的契機 (32) /吳亭瑤

- 生命中不能承受之「喘」
- 數字會說話：關於氣喘的流行病學調查
- 都是過敏體質惹的禍
- 靈芝鎮咳平喘的相關研究
- 以西藥控制病情，以靈芝等保健品改善體質
- 松杉靈芝補充可減緩氣喘小鼠呼吸道發炎反應 / 陳妙齡・林璧鳳
- 五個以靈芝治癒氣喘的成功個案

• 過敏難耐 靈芝搞得定 (82)/陳光地 張芳陌 劉玫庭

- 【功效篇】靈芝輔助調整過敏體質的功效
- 【科學篇】靈芝與過敏相關之科學研究

- 【見證篇】異位性皮膚炎、過敏性鼻炎

(八) 糖尿病專輯—39、97

- 吃甜沒負擔?看見靈芝改善糖尿病的契機 (39)/吳亭瑤

- 糖尿病離你有多近?靈芝幫你保持安全距離

- 九個使用者見證

- 可怕的糖尿病 (97)/劉玫庭

- 【Part 1 見證篇】六個使用者見證

- 【Part 2 科學看靈芝】

- 靈芝萃取物改善血糖血脂代謝異常的小鼠實驗 鍾佩瑾

- 靈芝多醣改善糖尿病腎病變的大鼠實驗 蔡黛華

- 靈芝多醣改善糖尿病引起勃起功能障礙的大鼠實驗 吳亭瑤

- 【Part 3 後記】高濃度靈芝活性成分取得專利，以期吃少量靈芝就有效

(九) 抗老化專輯—24、31、81

- 改變老化的定律 (24)/吳亭瑤

- 老化與抗老化的定義

- 靈芝延長壽命的動物實驗

- 琉球老人健康長壽的原因

- 與長壽特質相關的靈芝研究

- 靈芝助你輕鬆抗老

- 延長生命美好時光 (31)/吳亭瑤、呂秉原、江婉如、高行雲

- 從一張健康食品認證談起，實現青春延年的理想

- 為什麼會老?

- 街訪 30-70 對抗老的期待

- 健康食品延緩衰老功效的評估精神

- 靈芝延緩衰老功效的動物實驗與人體實驗結果

- 靈芝整體功效的整合：久服輕身不老延年
- 靈芝的抗老配方：靈芝酸與多醣肽是兩大主角
- 專訪王銘富與王進崑教授，談靈芝延緩衰老功效的研究成果
- 年輕在他們身上看得見（四個見證）
 - 延緩衰老 靈芝做得到 (81)/陳光地、劉玫庭
- 【功效篇】靈芝延緩衰老的功效
- 【10 年寫真篇】靈芝愛用者無畏「10 年挑戰」風潮
- 【見證篇】曾黃秀森、鄧林蘭妹、杜先生
 - 松杉靈芝萃取物可減緩腦部老化的大鼠實驗 (101)/蔡黛華

(十) 抗壓與失眠專輯—27

- 靈芝讓你的身心在壓力下處之泰然(27)
 - 靈芝如何抗壓 /吳亭瑤
 - 靈芝對失眠的醫療效果 /劉國柱
 - 看!靈芝如何改善他們的睡眠與精神（見證）/吳亭瑤

(十一) 皮膚專輯—53

- 靈芝敷料、面膜、軟膏用於癒傷或雷射美容術後的醫師經驗(53)/吳亭瑤
 - 虞希堯醫師：靈芝敷料為困難傷口帶來癒合的希望
 - 林柏威醫師：靈芝敷料處理褥瘡，長年不癒傷口快速縮小或癒合
 - 邱品齊醫師：靈芝面膜加速雷射美容術後修復
 - 陳朝豐醫師：靈芝軟膏治療寵物困難傷口無往不利

(十二) 寵物專輯—26

- 靈芝為寵物健康加分 (26)/吳亭瑤
 - 靈芝挽回狗兒健康的個案
 - 開發寵物專用靈芝保健食品的構想
- 以靈芝呵護療癒人心的毛小孩 (69)
 - 伴侶動物・實驗動物 / 林淑萍

- 從毛小孩談寵物保健 / 趙逸璇
- 解析靈芝敷料&多醣體與犬類相關的科學研究 / 張芳陌
- 呂冠毅、陳婷文：兩隻天竺鼠被嚴重過敏、黴菌所擾
蔡甄華：馬爾濟斯、約克夏與靈芝的精彩故事
- 余素梅：5 歲吉娃娃車禍皮開肉綻折斷尾巴
- 高櫻珍：靈芝解毒功效表現在中毒狗狗身上效果絕佳
- 江長浩：台灣土狗罹患腸胃炎和中毒
- 呂啟維、陳慧陽：兔子罹患毛球症無法進食和排便

(十三) 樂活專輯—59 /劉玫庭

- 台灣音響之光廖能司只吃最好的靈芝
- 靈芝打造吳英斌上山下海取景的好體力
- 王欽如、尤春枝靠靈芝和運動重拾健康
- 靈芝是范貴莊不輸年輕人的秘密武器
- 靈芝是宋偉雄體能升級的推進器
- 蔡義中用靈芝經營幸福人生

(十四) 婦女骨盆腔腫瘤—65 /吳亭瑤、劉玫庭

- 靈芝抑制卵巢癌、子宮頸癌、子宮內膜癌的科學研究
- 許淳森醫師淺談婦女骨盆腔腫瘤

(十五) 血液—68 / 張芳陌、劉玫庭、馮舉蓉

- 解析靈芝改善造血環境、造血機能異常、血癌等科學研究
- 楊欣蓉、黃唯：貧血、前白血病
- 李也君：貧血
- 龔文萍：地中海型貧血
- 邵鈴齡：地中海型貧血
- 劉亞瑄：貧血、再生不良貧血

- 春娣甘－地中海型貧血(79)

(十六) 婦女相關疾病－70 /張芳陌、劉玫庭

- 靈芝改善婦女更年期症候群的科學研究
- 許純佳：卵巢水瘤、子宮內膜異位症
- 黃慧君：懷孕過程艱辛
- 丁淑真：乳腺炎

(十七) 腦部專輯

- 對抗失智、中風有撇步－（94）蔡黛華、劉玫庭、林俊甫

【見證篇】

陳崑戶：小中風後認真吃靈芝，還能因禍得福呢！

杜盛朝：中風

鄭許淑慧：中度阿茲海默症、失智症和新冠肺炎

郭鳳華：帕金森氏症和失智症

【科學篇】

靈芝改善阿茲海默症及帕金森氏症的研究

【西醫觀點】

腦神經病變相關疾病及其治療

- 腦部當機，誰能修復？－（98）鄭郁琪、劉玫庭、蔡黛華、吳亭瑤

李豪：車禍導致水腦症和瀰漫性軸索損傷

林小茹：傳統開顱手術切除小腦血管母細胞瘤

許秋月：大腦動靜脈瘻管導致右眼幾乎看不見

郭縈潔：惡性腦瘤手術以靈芝輔助放化療

【科學篇】

－靈芝酸 T、靈芝酸 S 可進入血腦屏障，對抗腦部疾病

－靈芝防治缺血性腦中風的動物實驗

－從動物和細胞實驗看見靈芝抑制惡性腦瘤的契機

十六、靈芝使用者經驗彙整（見證）

（一）惡性腫瘤

◎乳癌

- 李淑－乳癌（5）
- 莊慧琴－乳癌（6）
- 許陳玉珊－乳癌（36）
- 莊陳密－乳癌（48）
- 許陳玉珊－乳癌（48）
- 鄧美芬－乳癌（58）
- 英姐－乳癌（58）
- 馨芝－乳癌（58）
- 呂倚沙－乳癌（58）
- 蔡秀華－乳癌（58）
- 徐登豐母親－乳癌（66）
- 李雲燕－乳癌（70）
- 陳玉美－乳癌（70）
- 清慧師父－乳癌（77）
- 蘇育柳－乳癌（77）
- 羅阿月－乳癌（77）
- 傅軒榕－乳癌（77）
- 陳宜雯－乳癌（106）

◎子宮頸癌

- 詹熏英－子宮頸癌（10）
- 麥麗萍－子宮頸癌（48）
- 陳鳳緬－零期子宮頸癌、巧克力囊腫、卵巢囊腫（65）

- 張翊鈴－零期子宮頸癌（65）
- 林宜婕－子宮頸癌（90）
- 黃雯靖－子宮頸癌零期（91）
- 張偵芸－子宮頸癌（103）

◎腸癌

- 胡石頭－大腸癌（9）
- 羅斯昌－大腸癌第二至三期(28)
- 謝博惠－大腸癌第二期轉第三期 (36)
- 李宏正－大腸癌（48）
- 黃慧玲的先生－直腸癌、甲狀腺機能亢進、重症肌無力（1）
- 葉明順－直腸腫瘤轉移肝臟 (38)
- 鍾靖汶－直腸癌（53、61）
- 李宏正－乙狀結腸癌第二期 (38)
- 蕭陳玉春－大腸癌（61）
- 韓佑蘭－大腸癌第二期（61）
- 蕭德昌－結腸癌轉移肝臟（61）
- 沈清文－直腸癌第四期（61）
- 林明怡－第四期大腸癌腫瘤 5 公分合併肺轉移（92）
- 陳惠芳－大腸癌（103）

◎ 肺癌

- 涂燕明－肺癌第三期 (36)
- 葉美麗－肺癌第三期（42）
- 王瑾珠－肺癌（48）
- 徐佛邑－肺腫瘤（48）
- 游健榮－肺癌、腎臟癌（53）
- 胡媽媽－肺腺癌（57）

- 楊呂綉綉－肺腺癌（57）
- 鄭維坤－肺癌末期（71）
- 王碧雯－5 公分腫瘤（71）

◎肝癌

- 林國楨－肝癌(28)
- 林國禎－肝癌(48)
- 李元旺－肝癌(64)
- 施明德－肝癌(83)
- 黃明華－肝癌(92)

◎胃癌

- 蘇沛柏－胃癌（36、48、88）
- 許榕陞－胃腺癌（51）
- 黃福曜－胃腺癌（53）
- 解應宗－胃癌（62）

◎鼻咽癌

- 羅陳秀蓉－鼻咽癌第三期(1)
- 黃敘雯－鼻咽癌第三期(28)
- 李殿興－鼻咽癌(28)
- 謝幸玲－鼻咽癌、卵巢癌（48）
- 蔡郭月桃－鼻咽癌（53）
- 葉政峰－鼻咽癌（53）
- 陳駿侑－鼻咽癌第四期（95）

◎攝護腺癌

- 竇文虎－攝護腺癌（48）
- 林燕鈴爸爸－攝護腺癌(56)

- 陳振華爸爸－攝護腺癌(56)
- 張大華－攝護腺癌(56)
- 蘇宗盛－攝護腺癌(64)
- 盧基盛－攝護腺癌手術後遺症(72)
- 施文林－第四期攝護腺癌兩度復發(86)
- 蔡爸爸－攝護腺癌 (95)

◎腎臟癌

- 張貴玉－腎臟癌 (36)
- 張貴玉－腎臟癌、洗腎(44)

◎舌癌、口腔癌

- 張錫宜－舌癌、喉癌(64)
- 羅怡珍－舌癌 (64)
- 陳其安－口腔癌 (73)
- 許力仁－舌癌、帶狀皰疹 (85)
- 林金財－口腔癌、淋巴癌 (103)

◎血癌

- 吳洲銓－血癌 (36)
- 蔡哲瑋－血癌(64)
- 卓春華－血癌(75)
- 吳浩然－血癌/多發性骨髓瘤合併類澱粉症(95)

◎其他

- 賴明玲－頸部腫瘤、黑斑 (4)
- 陳柏青－頸部扁平鱗細胞癌 (16)

- 黃有慶－多發性骨髓癌(28)
- 林蕙苓－額下腺癌(28)
- 林坤全－惡性軟骨肉瘤(36)
- 楊碧霞－膀胱癌、洗腎(44)
- 李綾宥－脈絡膜黑色素癌(64)
- 黃家倍母親－腮腺癌(66)
- 陳如謙－膀胱癌 (73)
- 烏棟－甲狀腺腫瘤 (75)
- 甘德維－地中海型貧血合併淋巴癌 (75)
- 黃村全－扁桃腺癌 (95)
- 郭縈潔：惡性腦瘤 (98)
- 張選－淋巴癌 (103)
- 紀芷妤－甲狀腺癌 (104)
- 馬秀貞－產褥熱 (104)
- 陳筱雯（化名）－多發性骨髓瘤 (105)
- 黃性善（化名）－大腸癌 (105)
- 彭秀雲－邊際性卵巢瘤/癌 (106)

(二) 自體免疫疾病

- 黃慧玲的先生－甲狀腺機能亢進、重症肌無力與直腸癌 (1)
- 王鏡閔－僵直性脊椎炎 (4)
- 來自泰國的案例－四個服用靈芝改善愛滋病情的故事 (29)
- 黃姐彥、彭國男、黃鳳媚－紅斑性狼瘡 (37)
- 劉明瑛、陳慧惟、許淑梅－類風溼性關節炎 (37)
- 吳茗右（吳英斌）、王鏡閔、韓志鴻－僵直性脊椎炎 (37)
- 林滄頡－肌無力症 (37)
- 陳珮珊（化名）－皮肌炎 (37)
- 施凱翔－H1N1 (46)
- 許汶紘－類風溼性關節炎 (46)

- 黃雅惠－皰疹（67）
- 蕭雅芝－H1N1（67）
- 徐藝芳－A 型流感（67）
- 胡峻耀－H1N1、水痘、輪狀病毒（67）
- 林小鳳－不明病菌（67）
- 王妍涵－紅斑性狼瘡（69）
- 楊惠美－肝發炎、慢性結腸潰瘍（72）
- 黎雯－類風溼性關節炎（72）
- 柳良謙－脂漏性皮膚炎、白斑、過敏（73）
- 林國慶、Neela－紅斑性狼瘡（75）
- 鄭永麒－A 型流感（78）
- 王令求－乾癬症（84）
- 許育瑞－乾癬症（84）
- 周月娥－僵直性脊椎炎（84）
- 柯伶燕－紅斑性狼瘡（84）
- 陳文玲－白斑症（84）
- 邱銘－A 型流感、帶狀皰疹（85）
- 王曉蓉－A 型流感、乾癬症（85）
- 許力仁－帶狀皰疹、舌癌（85）
- 高寶妹－類風溼性關節炎、甲狀腺結節（86）
- 吳喬斌－帶狀皰疹（99）
- 蘇依鈴－帶狀皰疹（99）
- 呂澤沂－帶狀皰疹（99）
- 洪芷鈴－帶狀皰疹（99）
- 徐宥暄、陳駿侑－帶狀皰疹（99）
- 徐秀珠－帶狀皰疹（99）
- 梁黃真理－對抗組織胺、麻藥、止痛退燒藥和許多食物過敏（101）
- 莊佳育－藥物過敏、自幼體虛（102）

- 陳微如－蕁麻疹（102）
- 梁靜如－甲狀腺機能亢進、高齡產婦（106）

(三) 腦中風、心臟病

- 吳月蘭－中風（6）
- 柯明彰－心臟病、脊椎側彎、長短腳（8）
- 吳阿斗－心肌梗塞（10）
- 魏杜三妹－小腦梗塞（21）
- 劉村洹－腦栓塞（21）
- 游詠綦－年輕的腦幹栓塞病人（21）
- 李萬俊－心臟（25）
- 張家齊－心悸+心臟痛（25）
- 李萬俊－心臟衰竭、心律不整、三個瓣膜缺損(25)
- 陳兵進利－糖尿病併發腦中風（39）
- 余西柱－心肌梗塞(43)
- 黎中林－中風(43)
- 劉村洹－心肌梗塞＋三次中風（43）
- 張玉燕－高血壓、心律不整、動脈硬化、甲狀腺結節(62)
- 陳彭月盈－高血壓、腎臟病、心臟肥大(62)
- 許萬取－主動脈瘤剝離（72）
- 班燕嬌－缺血性腦中風（75）
- 李政晃－左前降支阻塞 50%（76）
- 陳文中－高血壓和肥胖誘發心臟、腎臟衰竭（76）
- 葛慧文－小中風（76）
- 柳錦財－心肌梗塞到院前死亡（76）
- 田春江－兩次中風是否吃靈芝有天壤之別（87）
- 張愛美－三酸甘油酯高達 2700 mg/dL，出現中風前兆（87）
- 黃文棋－43 歲發生缺血性腦中風（87）

- 陳勝禧－左腦血管多處阻塞引發中風（87）
- 賴振崐－54 歲發生出血性腦中風（92）
- 陳廷羿－完全性房室傳導阻滯導致 4 度停止心跳（92）
- 陳崑戶－小中風後認真吃靈芝，還能因禍得福呢！（94）
- 杜盛朝－中風（94）
- 鄭文杰－忽然昏倒在地，就醫發現腦部有 4 個出血點（101）

(四) 高血壓、低血壓、高血脂、糖尿病

- 梁坤明母親－高血壓（3）
- 黎中林－高血壓（18）
- 李煌彪－低血壓、腸胃病（12）
- 黃杏妹－高血壓、糖尿病（18）
- 劉國柱－糖尿病（18）
- 張歐正德－遺傳性高血壓（19）
- 林宇穠－第一型糖尿病（39）
- 林孝威－糖尿病（39）
- 孫坦－家族性糖尿病（39）
- 陳兵進利－糖尿病併發腦中風（39）
- 陳蔡梅－糖尿病、高血壓（39）
- 徐一生－糖尿病、高血壓、藥物過敏、長期失眠（39）
- 陳錦標－糖尿病、高血壓（39）
- 林蔡秀雲－糖尿病、高血壓（39）
- 莊永川－家族性糖尿病（39）
- 張黃來－高血壓、高血脂（43）
- 鄧仁顯－高血壓（43）
- 王宜文－妊娠糖尿病（46）
- 黃霞－高血壓、糖尿病引起肝膿瘍、敗血症、腦膿瘍（60）
- 鄭漢榮－高血壓（62）

- 簡慶瑞－高血壓(62)
- 廖秀足－高血壓、腦震盪症候群(62)
- 解應宗－高血壓、胃癌(62)
- 張玉燕－高血壓、心律不整、動脈硬化、甲狀腺結節(62)
- 陳彭月盈－高血壓、腎臟病、心臟肥大(62)
- 張逸民－三酸甘油酯 (62)
- 李宗輝－三酸甘油酯、飯前血糖 (62)
- 祝宇強－糖尿病 (70)
- 李老榮－糖尿病 (72)
- 陳文中－高血壓和肥胖誘發心臟、腎臟衰竭 (76)
- 鍾詠誼－糖尿併發聽損、心肌疼痛 (76)
- 侯建榮－糖尿病視網膜病變險導致失明 (87)
- 黃菁慧－輔以靈芝三高問題控制得宜 (87)
- 邱韋程－糖尿病 (90)
- 郭寶珍－三酸甘油脂、高血糖 (91)
- 蔡美娥－糖尿病、三高、背部纖維化、灰指甲 (97)
- 劉錦田－糖尿病、痛風 (97)
- 施碧霞－糖尿病、感冒、胃潰瘍 (97)
- 呂文傑－糖尿病 (97)
- 張雲－糖尿病 (97)
- 羅甚－糖尿病、三高、腎臟、肝臟 (97)
- 盧宜萱－腹部硬塊消失、高血糖獲改善 (100)
- 莊信一－冠狀動脈曾嚴重堵塞、糖尿病、腎臟病 (101)
- 蔣文姝－三高 (102)
- 陳微如－三高 (102)
- 林峻義－高血壓、C 肝、頸椎疼痛 (104)
- 鍾陳怨－糖尿病 (105)

（五）肝病

- 黃慧玲－B 型肝炎（1）
- 黃文圳－B 型肝炎（6）
- 李煌彪女兒－B 型肝炎（12）
- 羅竹抱－C 型肝炎（15）
- 王秀香－慢性肝炎（4）
- 周隆盛－猛暴性肝炎（7）
- 劉慕賢－肝炎（14）
- 鄭葉錦章－肝硬化、氣喘和高血壓（1）
- 張宗文－肝硬化出血（14）
- 呂明翰－肝硬化（15）
- 蔡洪鳳－末期肝硬化（15）
- 葉萬里－肝功能指數異常（15）
- 李偉豪－B 肝帶原（60）
- 涂紳騰－B 肝帶原（60）
- 姚言奎－B 肝帶原（60）
- 姚家羚－B 肝帶原（60）
- 王豐賓－猛爆性肝炎（60）
- 楊耀宗－猛爆性肝炎（60）
- 楊本安－急性肝炎（60）
- 許瓊方－肝、膽結石（60）
- 陳鏞偉－猛爆性肝炎（60）
- 葉家旭－肝臟血管瘤、水囊腫（60）
- 楊大哥－肝硬化（60）
- 陳聰文－重度脂肪肝（60）
- 黃霞－肝膿瘍（60）
- 張碧霞－C 型肝炎、高血脂(62)
- 李老榮－C 型肝炎、肝硬化(72)
- 廖正松－肝硬化腹水(72)

- 黃培植－肝昏迷(73)
- 林登科－C 型肝炎（74）
- 劉彭菊英－C 型肝炎（74）
- 黃淑美－C 型肝炎（74）
- 戴鳳庭－C 型肝炎（74）
- 周坤龍－ABC 型肝炎（74）
- 陳應勝－猛爆性肝炎（83）
- 潘新宏－急性肝炎（83）
- 楊文輝－急性肝炎（83）
- 李燕卿－酒精性肝炎（83）
- 簡澤洋－B 肝、口臭、鼻過敏、胃食道逆流（85）
- 朱林素枝－B 肝、C 肝（101）
- 林峻義－高血壓、C 肝、頸椎疼痛（104）
- 馬秀貞－急性肝炎（104）

(六) 泌尿系統

- 簡文欣－急性腎盂炎（2）
- 薛麗貞－尿失禁與膀胱炎（8）
- 黃錦聰－腎臟病症候群（9）
- 蔡寶貴－腎炎（23）
- 張光全－尿毒與腎結石（23）
- 蔡寶貴－洗腎(23)
- 張光全－尿毒症、腎結石(23)
- 楊月蘭－腎萎縮(44)
- 胡楚良－洗腎(44)
- 楊碧霞－洗腎、膀胱癌（44）
- 張貴玉－腎臟癌、洗腎(44)
- 宋丙諺－因重擊造成的腎損傷(44)
- 謝培河－攝護腺肥大(56)

- 林燕鈴爸爸－攝護腺肥大、攝護腺癌(56)
- 莊能慮－攝護腺肥大(56)
- 朱美娟爸爸－攝護腺肥大(56)
- 陳彭月盈－高血壓、腎臟病、心臟肥大(62)
- 施一凡－攝護腺肥大、疝氣(73)
- 羅阿月－洗腎、乳癌(77)
- 林振豐－糖尿病引起腎臟病須洗腎 (79)
- 林慧紘－肺結核、洗腎 (79)
- 彭新良－攝護腺肥大、頻尿 (79)
- 古慶亮－腎結石 (79)
- 吳美儀－腎結石 (79)
- 涂惠琴－夜間總是頻尿，白天總有尿意 (101)

(七) 氣喘、過敏、皮膚

- 呂子郎－氣喘 (7)
- 黃正順兒子－氣喘 (11)
- 曾增寶－氣喘 (19)
- 蔡盛光－氣喘、膽固醇過高 (20)
- 曾仁暉－氣喘 (22)
- 張芳蘭－氣喘、過敏性鼻炎 (22)
- 胡稚庭－氣喘 (32)
- 梁黃真理－氣喘(32)
- 陳鴻瑋－氣喘(32)
- 劉明瑛－長期感冒引起氣喘(32)
- 黃怡澄－過敏性氣喘(32)
- 林睿偉－過敏性氣喘、異位性皮膚炎 (46)
- 李志榮－蕁麻疹 (2) (17)
- 蔡義中－過敏性鼻炎 (22)
- 許俊志(化名)全家－鼻子過敏、感冒 (42)

- 李志榮太太－青春痘（17）
- 王芝好－車禍外傷、皮膚過敏（52）
- 吳建國－全身皮膚紅腫潰爛（52）
- 徐登豐－過敏（66）
- 張心瑩女兒－陽光過敏症（66）
- 談偉文－皮膚過敏、痛風（75）
- 邱淑晶－內分泌失調導致皮膚過敏（75）
- Ruzitah－便秘、哮喘（75）
- 楊士緯－異位性皮膚炎（82）
- 小浣－異位性皮膚炎、妥瑞氏症（82）
- 廖音棋兒子－異位性皮膚炎（82）
- 鍾沛恩－過敏性鼻炎、異位性皮膚炎（82）
- 許芳馨－罕見血型、地中海型貧血又嚴重過敏（90）
- 林詩涵－雄性激素過多臉上長痘、經期不正常（106）

（八）腸胃系統

- 梁坤明－胃痛（3）
- 潘坤精－胃出血（5）
- 黃正順－十二指腸潰瘍（11）
- 黃友南、鄧鎮興－胃潰瘍、胃出血（20）
- 吳勝勇－十二指腸潰瘍（24）
- 葉涂榮妹－胃潰瘍（24）
- 劉孟屏子女－腸病毒（46）
- 王宜文女兒－腸病毒（46）
- 黃心柔－腸病毒（67）
- 黃雅惠子女－腸病毒（67）
- 林進祥－因胃病宿疾導致失聲（67）
- 張王秀珠－胃潰瘍、胃食道逆流一併改善（88）

- 涂玉春－巴瑞氏食道、長期吃胃藥致胃腫瘤（88）
- 許梅娟－胃炎、胃食道逆流、貧血歷經 5 次急診（88）
- 彭韋桀－胃潰瘍、食道潰瘍、巴瑞特食（91）
- 胡志豪－腸炎引發敗血症，導致多重器官衰竭（100）

(九) 內分泌系統

- 蔡慧冠－甲狀腺機能亢進（3）
- 劉婧妙－甲狀腺機能亢進(55)
- 沈紘瑄－甲狀腺機能亢進(55)
- 鄭靜香－甲狀腺機能亢進(55)
- 鍾依玲－甲狀腺機能亢進(55)
- 侯慧淳－甲狀腺機能亢進(55)
- 王小玲－甲狀腺腫瘤(55)

(十) 不孕、生殖系統

- 邱敬雯－不孕症（3）
- 陳聰賢夫妻－不孕（12）
- 曾馨慧－不孕症（50）
- 盧秀娟、鍾銘祥－不孕症（50）
- 羅怡珍、董朋佳－不孕症（50）
- 莊羽容、陳延俊－不孕症（50）
- 葉豆吟、宋丙諺－不孕症（50）
- 郭彩鳳－不孕症（50）
- 郭昭伶－不孕症（50）
- 徐玉芳－更年期（54）
- 張淑禎－更年期（54）
- 陳聯閣－更年期、胃潰瘍、蕁麻疹（54）
- 施羿駕－更年期、地中海型貧血（54）
- 王文雄－男性更年期（54）

- 沈玲朱－更年期（54）
- 陳鳳緇－零期子宮頸癌、巧克力囊腫、卵巢囊腫（65）
- 王怡絜－巧克力囊腫（65）
- 姚逸婷－畸胎瘤、卵巢囊腫（65）
- 陳慧陽－畸胎瘤、卵巢水瘤（65）
- 徐玉霞－卵巢囊腫（65）
- 涂文綺－卵巢水瘤（65）
- 張心瑩－子宮肌瘤（66）
- 曾千真－輸卵管阻塞、子宮變形（70）
- 中切太太－子宮內膜異位症、子宮肌腺症（75）
- 陳冠廷：29 歲卵巢已老化，試管嬰兒失敗痛哭（89）
- 林素珍：擔心小孩遺傳氣喘是孕期最不安的事（89）
- 陳慧陽：子宮角外孕以化療藥引產，導致子宮受損（89）
- 蕭有珍：孕期中發現胎兒腦部脈絡叢囊腫（89）
- 杜小姐：孕期胃食道逆流、心悸、易喘與胸悶（89）
- 蔡曉玲－經血過多、子宮內膜癌機率升高（102）
- 丁束眉－經期痛不欲生（102）
- 紀芷妤－甲狀腺癌治療後，被建議做試管嬰兒（104）
- 葉昕宜－子宮內膜異位瘤、子宮平滑肌瘤（106）

(十一)外傷

- 樂承宇－臉部外傷、香港腳、玫瑰糠疹（52）
- 范詩秦－剖腹傷口、兒子燙傷、抗痘（52）
- 宋傳秀珍－手部撕裂傷口（52）
- 林信宏－傷口導致小腿紅腫潰爛（52）
- 鄭逢緯－車禍外傷（52）
- 吳霈－八仙樂園塵爆中深二度 10%燒傷（67）

(十二)眼、耳、鼻

- 黃美姬－眼角膜潰瘍（49）
- 洪怡芬－視神經萎縮（49）
- 陳宗喜夫婦－糖尿病視網膜病變、眼睛中風、白內障（49）
- 洪木林－慢性中耳炎、重聽（49）
- 許華真－鼻息肉、肺部結節（71）
- 許秋月－大腦動靜脈瘻管導致右眼幾乎看不見（98）
- 葉宗益－霰粒腫（100）

(十三) 肺、胰臟

- 蔡秋芳－肺結核（9）
- 葉怡辰－肺炎（71）
- 方成光－胰臟腫瘤（72）
- 高櫻逢－肺癌、肺積水（78）
- 陳鳳香－肺臟平滑肌肉瘤（78）
- 古豪瑜－肺結核後遺症（78）
- 林慧紘－肺結核、洗腎（79）
- 杜先生－肺纖維化（81）
- 潘輝將－肺炎併發急性腎衰竭瀕臨洗腎（90）
- 來自馬來西亞的新冠肺炎疾病見證（91）
- 涂文綺－胰臟腫瘤不用手術自然縮小2公分（100）

(十四) 養生

- 王哲雄－以靈芝養生、增強抵抗力（11）
- 張歐媽媽－保持年輕（17）
- 鄭宏偉－年輕的本錢（27）
- 陳維德－天天 fresh 的美麗人生（27）
- 年輕在他們身上看得見（31）/吳亭瑤、張叔明
- 鄭宏偉－年輕的本錢（27）
- 曾黃秀森－百歲人瑞身心健康、記性超好（81）

- 鄧林蘭妹－老太太一度不想講話、不太理人（81）

(十五) 新冠病毒相關

- 來自馬來西亞的新冠肺炎見證（91）
- 來自日本的新冠肺炎見證（92）
- 唐麗瑛（96）
- 高筱雯（96）
- 李怡德（96）
- 林曉琴（96）
- 陳耘濤（96）
- 蔡芳如（96）
- 涂功銓（96）
- 馬秀貞（104）

(十六) 其他

- 劉嘉文－坐骨神經痛（2）
- 林津雪－子宮摘除後遺症（5）
- 吳雪英－巴氏腺囊腫與體弱多病（7）
- 柯明彰－脊椎側彎、長短腳、心臟病（8）
- 吳阿斗兒子－臀部骨質疏鬆導致之雙腿無力（10）
- 傅秀珍－梅尼爾氏症（27）
- 靈芝挽回狗兒健康的個案－八個見證（26）
- 林佑安－急性腹膜炎（46）
- 高基迪－痛風（51）
- 林博宇－痛風（51）
- 李榕宗－痛風（51）
- 黃信田－痛風（51）
- 許榕陞－痛風、胃腺癌、蕁麻疹（51）
- 呂敏儀－痛風（51）

- 茉拉懇－從重度昏迷到康復甦醒（53）
- 華家慶－被酒駕警員撞傷，昏迷指數八（63）
- 鄧秀君－飆車族迎面衝撞，瞳孔放大、昏迷指數三（63）
- 周仁順－閃車急煞重摔、頭部著地，變成植物人（63）
- 李秉森－機車相撞，頭部重創、全臉粉碎性骨折（63）
- 彭栢芸－騎車攔腰遭撞，左膝蓋髌骨斷掉、韌帶受損（63）
- 許晉紘－騎車遭撞彈飛四十米，昏迷指數三、頭蓋骨重創（63）
- 寺嶋正視－車禍癱瘓兩年半終見曙光，感謝靈芝讓他可以走路（64）
- 張心瑩母親－帕金森氏症（66）
- 樂嘉驥－脾臟切除後遺症、結節硬化症（66）
- 徐登豐父親－痛風（66）
- 陳回坪－嚴重型精神病（67）
- 嚴尉賁－顏面神經麻痺（68）
- 溫鑛銘、溫靜雯－皮膚潰爛（71）
- 曾慶列－腦損傷昏迷不醒（72）
- Siti Habinah－登革熱、血小板缺乏紫斑症（75）
- 西村公一－脂肪瘤（75）
- 杜先生－帕金森氏症、肺纖維化（81）
- 林方麗香－神經系統功能失調（86）
- 蔡美媛－憂鬱症（86）
- 靈芝逆轉日本受傷賽馬的命運（87）
- 陳小芳－思覺失調症（91）
- 詹囿舒－染色體和多重器官異常、全面性發展遲緩（93）
- 蔡承紘－軟喉症、軟顎症、肺塌陷、腦室過大、腦萎縮、癲癇、心律不整（93）
- 邱品諺－周腦室白質軟化症、腦性麻痺、皮質盲（93）
- 吳妍萱－生長遲緩身高體重皆在低標以下（93）
- 鄭許淑慧－中度阿茲海默症、失智症和新冠肺炎（94）
- 郭鳳華－帕金森氏症和失智症（94）
- 李豪－車禍導致水腦症和瀰漫性軸索損傷（98）

- 林小茹－傳統開顱手術切除小腦血管母細胞瘤（98）
- 林明璇－險因蜂窩性組織炎面臨截肢（100）
- 李燕卿－顏面神經麻痺（104）
- 蘇美玲－帕金森氏症（104）
- 鍾陳怨－車禍（105）
- 陳亮宇－壞死性筋膜炎（105）
- 林作芳－疑似疫苗副作用，引發心腎症候群（105）
- 邱雅琪－產後引發癲癇、腦部3處大出血陷入中度昏迷（106）